

デイリースポーツ特約
毎週木曜日発行

FREE

10月5日号

2023 No.389

Licence Number MCI (P) 020/04/2023

後藤真希

モンハン大好き8000時間超プレー

「どれくらいか計算できない」

歌手・タレントの後藤真希(37)が14日、都内で行われたゲームアプリ「モンスターハンターNow」リリース記念発表会に、お笑いコンビ・鬼越トマホーク、モデルの石田ニコルと登壇した。大の“モンハン”好きの後藤は、通算プレー時間が計8000時間超というわざについて「結構前に8000時間たっていた。今はどれくらいか計算できない」と苦笑い。壇上ではゲームを実演し、夢中になるあまり声を上げて大興奮した。「立ち向かいたいこと」について聞かれると「9月23日にライブがあるんですけど、体を何年も動かしてなかった。踊ってる自分の体力に立ち向かっていこうかなと思ってます。ガタがくるのも早いです」と話していた。

広告に関するお問い合わせは
Contact us :

FiftyOneMedia Pte Ltd
9183-6567 info@fiftyonemedia.com

シンガポール国内の**人材採用・転職**なら、
お気軽にご相談くださいませ。



Reeracoen (リーラコーエン) Singapore Pte Ltd
☎ +65 6557 0135 ✉ info@reeracoen.sg (日本語対応可)
EA Registration No.:12C5051

保険を活用した**資産運用**のご相談は
Sony Life Financial Advisersへ



20 Anson Rd #11-01 Twenty Anson
3 Gateway Drive #03-21 Westgate
☎ 6460-9560 🌐 https://www.sonylifefinancial.com/jp/

予約フォームはこちら
日本語で問い
合わせください。



東京センチュリーの

カーリース& 設備ファイナンス

- ☑ 緊急時も安心！
24時間コールセンター対応
- ☑ 工場設備・IT機器等のファイナンス
- ☑ 貴社製品の販売促進向けファイナンス
- ☑ 新車・中古車問わずお見積もり
- ☑ カーローン

お問い合わせはお気軽に
日本語でどうぞ！



Tokyo Century Leasing (Singapore) Pte. Ltd.
8 Cross St. #09-04/05 Manulife Tower S048424
カーリース担当:伊藤、IT機器・設備リース担当:大嶋

☎ **6220-8751**

時代の先を飛ぶ、エアラインへ。

ZIPAIR

ZIPAIRが目指すもの。
それは、今の時代に合ったサービスクオリティと究極のコストバリューを両立する、
今までにないエアラインです。

▼ 設定運賃 ▲	座席種別		運賃(シンガポール→東京) (片道、税込)
	ZIP Full-Flat	フルフラットシート	701 SGD~
	Standard	普通席	247.30 SGD~
	U6 (6歳以下)	普通席	117 SGD (定額)



ZIPAIR の
サービス・特徴

機内無料
インターネットサービス

快適な
座席

お子さま向け運賃
“いつでも”定額

〒282-0011 千葉県成田市三里塚御料牧場 1-1 成田空港第1ターミナル内

お問い合わせはこちら
contact.jp@zipair.net



シンガポールといえばの定番ホテル！
まだまだ進化を遂げる

Marina Bay Sands を
スイートからミュージアムまで徹底紹介！

INDEX

- 06 シンガポール社会経済NEWS
- 06 Kawatec ITコラム
- 08 ASEAN 注目NEWS
- 10 川端隆史のアジア新機軸
- 12 FINANCIAL PLANNING シンガポールでおトクに賢く生きる
- 14 シンガポール法律コラム
- 15 大人の社会科見学
- 16 求人情報
- 18 早稲洪通信
- 21 笑顔の作り方
- 23 こころの専門家に聞いてみよう！
- 27 SingaLife Gourmet Report - ICHIKOKUDO -
- 38 EVENT&TOPICS Weekly
- 40 クラシファイド

14 法律コラム



シンガポール
法律コラム

シンガポールの弁護士制度と
日本の弁護士制度の
違いについて

18 教育コラム



早稲洪通信

瞬く間の寮生活

27 グルメレビュー



ICHIKOKUDO

北海道産小麦のこだわり麺、
ハラル認証で
誰もが楽しめるラーメン店！

編集後記

最近、我が家のブームといえばハリーポッター。3人の子供たちは寝ても覚めてもお互い魔法をかけています。人並程度の知識しかなかった私も徐々に呪文を覚えてしまい、家事中に「あの呪文が使えたら…」などと頭をよぎる始末。長男の誕生日には、舞台ハリーポッターと呪いの子のチケットをお願いされ、内心拍手喝采！でかした長男！今から一緒に観に行くのが楽しみです。（事務K）

発行所
Fifty One Media Pte Ltd
Twenty Anson #11-01,
20 Anson Rd, 079912
info@fiftyonemedia.com
http://singalife.com

印刷所
Times Printers Pte Ltd
Permit No.
MCI (P) 020/04/2023

\\ SingaLife //

公式アカウントから
お友達限定情報をゲットしよう！




広告のお問い合わせ
info@fiftyonemedia.com (NAKANE)

全メニュー ヘッドスパ付！

もう美容室選びに困らない 毎月通える 日系ヘアエステサロン



全メニューに
ヘッドスパ付

Head Spa

新規のお客様対象
リニューアル
特別プロモーション

最大
50%OFF!!

1メニュー 30%OFF
2メニュー 40%OFF
3メニュー 50%OFF

新スタッフ2名来星！ 10/13 - 11/30迄



シンガポールからお役立ち情報
気になるニュースや面白くタメになる記事を発信

Follow our Facebook!!
Japanese Free Magazine "Weekly SingaLife" 検索

総合診療 | 皮膚科 | 小児科 | ペインマネジメント（カイロプラクティック） | 心理療法（カウンセリング）

相談しやすい クリニック

アットホームな対応を
目指します

全ての国籍の方が受診可能です
国際カップル・ファミリーにも安心
日本人看護師が常駐しています

インフルエンザ 予防接種 開始しました



藤原カイロプラクター
ラウ医師
ウー医師（小児科）
山崎心理士



MD エム・ディー メディカル
International Medical Centre

+65 6694 1661
contact@mdimc.sg
9 Taman Serasi, #01-11
Botanic Gardens View,
257720
営業日:月～金9am-12pm / 2pm-6pm
土 9:30am-12:30pm
定休日:日・祝日





MIYABI
Japanese Hair Salon

長く通えるサロンを
探している方におすすめ！
話しやすいスタッフと
しっかりした技術！

住所:1 Coleman St. #02-21
Adelphi (シティーホール駅近く)
Tel.6336-8867
9694-8026(携帯)
要予約・お会計は現金のみ



毎週 月&木
大人のみ
初回カット 30%OFF

10月プロモーション
カット+カラーまたは
カット+パーマで
サロンでのトリートメント
無料
縮毛矯正 30%オフ



メニュー

- ・カット \$50
(小学生\$20/中高生\$30)
- ・男性カラー（ショート）... \$50～
- ・女性カラー \$75～
- ・オーガニックパーマ..... \$120～
- ・縮毛矯正 \$275～





日系のサロン
らしい落ち着き
のある店内と
清潔感の
あるサロン

Salon

安心で丁寧。スタイリスト全員が日本で店長経験をもち、
ハイクオリティな技術を提供します。

美容師紹介



船山

18歳で美容師に。地元、八丈島から
埼玉に出て美容師として働いた後、
池袋の美容室に就職。店長を3年
務め、シンガポールへ。2022年11
月にKey'sを立ち上げる。



星野

新潟県南魚沼市出身。
都内人気サロンで連続社内指名
一位。店長、チーフを4年務め、
シンガポールへ。



小原

東京出身。府中から池袋へ。
似合わせ大人スタイルはお任せ
ください！
店長を2年務め、シンガポールへ。

Key's

住所 7 Neil Road Singapore 088807
TEL 9145 7913
営業時間 10:00 - 20:00
メール keys.singapore1005@gmail.com
最寄駅 maxwell（駅から徒歩1分）

詳しくはこちら



Styling

シンガポール
の気候でも
楽しめる
スタイリングを
アドバイスします




シンガポールといえばの定番ホテル！
まだまだ進化を遂げる

Marina Bay Sands を スイートからミュージアムまで徹底紹介！

マリーナベイ・サンズ

マーライオンと並ぶシンガポールのアイコン、マリーナベイ・サンズ。美しくなったスイートルーム、アートサイエンスミュージアム、そしてスカイパーク展望デッキ。秘密や見どころなども交えて新しくなったスイートルームを中心にマリーナベイ・サンズの魅力を余すところなくお伝えします！

マリーナベイ・サンズの魅力

マリーナベイに泰然と佇む3つのホテルタワー、そしてその頭上には天空のインフィニティプール、スカイパーク。その姿はマーライオンと同じく、シンガポールの旅で必ず訪れるべき場所、シンガポールのアイコンであり、多くの観光客を引きつける魅力でもあります。ここだけですべてが揃い楽しめるワンダーランド、それがマリーナ・ベイサンズです。

Marina Bay Sands Hotel

住所 10 Bayfront Avenue, S018956 | 最寄り駅 Bayfront 駅 | 営業時間 お店により異なります | 休日 無 | 電話 6688 8888

●記事内容は執筆時点の情報に基づきます。



実はまだまだ**進化の途中**です！

今から数年後には、約1,000室のスイートルームとプール付きのスカイルーフを備えたホテルタワー、コンベンション・会議施設、約15,000席のライブ エンターテインメント アリーナが含まれる、**タワー4**も登場します。現在のホテルタワー1〜3も大改装中で、3分の2ほどは既に完成しています。

新しくなった スイート

改装後、美しいスイートが名称も「The Sands Collection、The Paiza Suite」（ザ・サンズ コレクション、ザ・パイザスイート）と新しくなりました。

The Paiza Signature Suite(ザ・パイザ シグネチャー スイート)。こちらは2023年5月に完成したばかりのスイートルームです。



© 2023 Marina Bay Sands. All Rights Reserved.

スイートルームのポイント

- 空港送迎
- スイート専用エレベーターで宿泊階へ移動
- チェックインはお部屋で（オリジナルのウェルカムドリンク付き）
- 最新技術の導入と明るくモダンになったインテリア
- お部屋に設置されているタブレットやテレビで、情報の確認
- タブレットでエアコンからカーテンの開閉まで全てオート。カーテンもシアーカーテンから遮光カーテンまで選択可能
- 床がセンサーが付きて自動で足元ライトが点灯
- ベッドサイドには便利な携帯チャージスポット（USB、各種ケーブルあり）
- エンターテインメントルームには、95インチテレビ、10万曲以上収録の完全一体型カラオケシステムが装備

アイランドカウンター付きソーシャル・バー（スナック、ドリンク、アルコール類有料）もあります。その他大型冷蔵庫には、おつまみになりそうなものを購入し、冷やしておくこともできます。そしてこちらの部屋にはゲストをご招待できます。例えば仲間たちとお誕生日パーティー、というのも可能とか。簡単なキッチンもあるので、オードブルなど作るのもGood。最高の思い出になりそうです！※宿泊者以外の方は、宿泊自体はできません。



エンターテインメントのすべてが揃う アートサイエンス・ミュージアムとスカイパーク展望デッキにも注目！

下記のほかに ●デジタルライトキャンパス ●サンパンポートライド ●スペクトラ光と水のシンフォニー もあります！

ユニークなイベント満載！

アートサイエンス・ミュージアム



© 2023 Marina Bay Sands. All Rights Reserved.

アートサイエンス・ミュージアムにはteamLabによる常設展Future Worldのほか、数か月ごとに変わるエキシビジョンがあります。現在期間限定で開催中の没入型展示会（※2023年5月27日から10月29日）センサリー・オデッセイ（Sensory Odyssey: Into the Heart of Our Living World）では、音や映像だけでなく、場所により異なる気温、そして香りによる体感ができます。予想を超える好評ぶり、何度も訪れる方もいるとか。

Sensory Odyssey:
Into the Heart of Our Living World

開催期間 2023年10月29日まで
時間 10:00-19:00(最終入場 18:00)
料金 在住者 大人 S\$21/子ども S\$17
観光客 大人 S\$24/子ども S\$19

チケットは
こちら▶



3つの国を臨む

スカイパーク展望デッキ



© 2023 Marina Bay Sands. All Rights Reserved.

長さ66.5mの展望デッキは、片持ち梁構造としては世界最長。ユニークなのは、1度に3つの国（シンガポール、マレーシアのジョホールバル、インドネシアのパタム）が見られるところ。もちろんシンガポールの西の方、北、東も見渡せます。スカイパーク展望デッキは11:00から17:00まではいつでも体験できます。おすすめの最高の時間帯は、サンセットの19時過ぎ。こちらの体験を最上のものにするならSunset in the Skyがおすすめ。席に限りがありますので、ご予約はお早めに！

Sunset in the Sky

開催日時 毎週木〜日 18:00-21:00
(最終入場 19:30)

料金 S\$88

※展望デッキの優先入場・専用席・Wolfgang Puckのチョコレートとシャンパン or モクテル・プレミアムフォトブック付き

チケットは
こちら▶



月1回土曜日に開催されるイベント

サイレントディスコ



© 2023 Marina Bay Sands. All Rights Reserved.

ヘッドフォンを装着して3名のDJから選び、音楽を聴きながらダンスムーブに身を委ねる。Pelago's Silent Disco Full Moon Partyのユニークなところは、それぞれが違う音楽を聴きながら一緒に踊るところ。そして大音量の音楽が鳴り響かない（サイレント）なところ。屋外ということもあり、開放感最高。もちろんアルコールやドリンク、軽食類もCe La Vie提供のカウンターもあります。

Pelago's Silent Disco Full Moon Party

開催日時 毎月最終土曜日 22:00-2:00



チケットはこちら▶

その他にも 21:00 の一般公開終了後の
イベントが続々登場予定です。

改装後のバスルームにも注目！

大型大理石製ジェットバス付き浴槽にはタブレット台もあり、自身のタブレットを目の前のテレビにつないで Netflix 鑑賞も可能。もちろんバスピローにもたれて、ゆっくりと浴槽にひたるのも。バスアメニティはブルガリ。

スイートエクスペリエンスに含まれるもの

The Paiza Signature Suite 宿泊にはザ・クラブ・アット・RENKU、イタリアンレストラン&ルーフトッパー LAVO、バー&ラウンジ SPAGO、またはレストラン RISE での朝食、ザ・クラブ・アット・RENKU でのアフタヌーンティー、イブニングドリンクが含まれます。アフタヌーンティーもブッフェ形式です。

その他、ランドリー、ドライクリーニング、またはアイロン（1日2着まで無料）、ターンダウンスービス、ウェルカムフルーツアメニティなど盛りだくさん。

今回 SingaLife スタッフは RISE で朝食をいただきました。

ずらりと並んだ、和洋中、インドにマレーとありとあらゆる料理があります。品揃えも日によって入れ替わりがあるので、連泊しても大丈夫。ジュースやパンだけをとっても選べないくらいあり、中でも特製ラクサや朝食では珍しいインド料理もあります。

スイートなら悩む必要なし！

夕食、屋食以外はほとんど宿泊費に含まれるので、悩む必要ありません。また病気になっても、お買い物の相談も全てヘルプしてくれるバトラーサービスは心強い限り。お客様への一歩踏み込んだサービスを心がけるスタッフが24時間対応してくれます。送迎サービスも往復対応してくれます。現在、The Paiza Collection はまだ一般の宿泊は開始していませんが、お客様が心待ちにしている注目のスイートです。

Sands Premier Room

Sands Premier Room は、Sands Premier Suite、Sands Premier Studio と並び、美しく改装された The Sands Collection に含まれるお部屋です。



The Sands Collection の
ご予約はこちらから。



米スペースX、ベトナム向けに5億米ドル投資を計画



第78回国連総会に出席するため米国を訪問した。ス政府関係担当上級副会長のティム・ヒューズ氏と会合した。ヒューズ氏は、米国とベトナムは、米国とベトナムの間に約5億米ドル（約740億円）の投資を計画しており、衛星インターネットアクセスサービス「スターリンク（Starlink）」をベトナムに導入するためのライセンスを取得したい意向を表明した。

フィリピン コメの不正価格操作 値上がり加速で 取締り強化

フィリピン政府は8月のインフレ率の上昇などの影響で、米コメの値が大幅に上昇していることを受け、消費者保護を目的として、米コメの価格統制を行う。世界最大の米輸入国の一つ、フィリピンは、コメ輸出停止等により圧力が高まり、続ける折衝を続ける商人の間に、米コメの不正価格操作の取り締まり強化に乗り出した。フィリピンは、米コメの価格を抑制する手段を講じている。フィリピンは、米コメの価格を抑制する手段を講じている。フィリピンは、米コメの価格を抑制する手段を講じている。

マレーシアが レアアース 輸出禁止へ



マレーシアのアワルイフ・ラヒム首相は9月11日、資源の搾取と喪失を回避するべく、「レアアース」希土類材料の輸出を禁止する方針であることを明らかにした。米国政府傘下の研究機関、アメリカ地質調査所の2019年のデータによると、マレーシアはレアアースの埋蔵量が3万トンであり、世界全体の埋蔵量のうちの約1割を占めている。世界最大のレアアース産地中国の埋蔵量は推定4400万トン。

ベトナム チン首相 アップルやボーイングなど 米国企業代表者と会見

国連総会に出席するため米国を訪問したアム・ニン・チン首相は現地時間9月21日午後、ニューヨーク市でアップル、ボーイング、グーグルなど米国主要企業の代表者と会見し、ベトナムの投資促進を求めた。アップルの代表者は会見で、ベトナムは同社にとって重要な市場であり、生産地でもあると強調し、ベトナム政府の支援措置を評価。また、双方の間には協力の余地が残されているとし、ベトナムに進むにつれ、大きな期待を寄せた。さらに首相は、スペースXの投資計画を重視する証として、年内にベトナムで開催される国際技術展示会に出席するよう、同社のイーロン・マスク最高責任者（CEO）を招待した。

インドネシア 外国人投資家誘致の ゴールデンビザ導入

インドネシアの法務人権省は3日に通達を出し、国家経済の促進策として、外国人個人投資家や企業投資家の誘致を目的とした「ゴールデンビザ制度」を導入すると発表した。法務人権省人権管理総局のシリミカリム総局長は声明の中で、このゴールデンビザは外国人投資家に5年/10年の長期滞在許可を付与するものと伝えた。5年ビザの発給にあたり、個人投資家には50万米ドル、約3億6000万円相当の会社設立が条件となる。10年ビザは500万米ドル、約7億3千万円の投資が必要。一方、企業投資家の取締役や役員にについては、5年ビザの取得要件が250万米ドル（約36億円）の投資、10年ビザは投資額が2倍の5千万米ドル、約73億円に上がる。また、外国人個人投資家が東南アジア圏での起業を望まな場合は、インドネシア政府の国債購入に使用できる35〜70万米ドル（約5千万〜1億円）の資金が求められる。

ベトナムで就労する外国人に関する新政令 「外国人専門家」の要件緩和

政府は9月18日、ベトナムで就労する外国人の被雇用者およびベトナムに所在する海外組織個人のために就労するベトナム人の被雇用者に関する政令第152号/2020/ND-CPの一部を改正補足する政令第70号/2023/ND-CPを公布した。新政令は即時施行された。新政令によると、外国人専門家の定義の1つとして「大学卒業以上、または同等の資格を有し、なおベトナムで就労する予定の職務に適した3年以上の職務経験を有する者」と記されており、要件が緩和された。従来規定では、卒業した大学の要件として、ベトナムで就労する予定の職務に適した専攻であることも求められていた。また、外国人労働者の雇用に関する理由説明報告書の提出期限も、従来と比べて短縮された。雇用者（請負業者を除く）は外国人労働者を雇用するにあたり、雇用を開始する15日（従来は30日）前までにベトナム人労働者が対応できない役割に外国人労働者を雇用する必要があることを確認し、労働傷病兵社会省（省庁）または省市レベルの労働傷病兵社会局に報告しなければならない。なお、2024年1月1日以降、外国人労働者の雇用が見込まれる役割について、労働傷病兵社会省（省庁）または省市レベルの人民委員会傘下の求人ポータルサイトにベトナム人労働者の求人広告を出す。ベトナム人労働者を採用できなかった場合、雇用者は外国人労働者を雇用する必要があることを確認する。

日本流のおもてなしをベトナム・ハノイで。ハノイへの出張は

SAKURA HOTEL

大浴場・サウナ 完備で出張先でも「ととのえます」

リラックスルームには日本のマンガ400冊完備！

あの日に見逃した番組が見られるかも?! 日本TV番組見放題 (過去1ヵ月分)

日本食を含む15種類から選べる朝食セット

フロントは日本語対応で安心!

ご予約はコチラから

「ハノイ 日系ホテル」で検索!

サクラホテル 日本大使館前店

16 Lieu Giai, Ba Dinh, Hanoi, Viet Nam

徒歩5分 日本大使館より 車で20分

サクラホテル2 コーザイ店

54 Truong Cong Gial Str., Cau Giay, Hanoi

タンロン工業団地より 車で15分

サクラホテル3 キンマー店

609 Kim Ma Str, Ngoc Khanh, Ba Dinh, Hanoi

タンロン工業団地より 車で15分

航空券 ホテル 車の手配 など

出張手配は郵船トラベルへお任せください

クイックレスポンス 緊急時のご連絡は日本語、英語いずれも対応可能 ご希望に応じて最適なプランをご案内

郵船トラベル株式会社 +65-6732-1511 ysi@ytk.co.jp

391 A Orchard Road, #09-03, Ngee Ann City Tower A, S238873

○ 非上場・中小企業・外資系も ○ 財務、格付、銀行借入データ取得可能

ベトナム企業信用調査 VERAC

www.verac-vn.com

ベトナム全国 84万社のデータベース

85 Hoang Sa Str., Da Kao Ward, District 1, Ho Chi Minh City

☎ +84(0)28 2248 7770 info@verac-vn.com

海外引越は NXシンガポール (旧日本通運) にお任せ!

日本や他国、シンガポール島内の引越など、お気軽にご相談下さい!

お見積もりや、引越当日のサポートを日本人スタッフが対応で安心!

個人引越のみならず、事務所移転などもご相談頂けます!

右越しのお問い合わせはこちら! ☎ 6565-8177

LINE Bot

新規お問い合わせから写真下見、引越準備情報も満載!

NIPPON EXPRESS

Address: 5C Toh Guan Road East, Singapore 608828

商船三井ロジスティックスの 海外引越サービス

思い出の詰まった大切なお荷物を きめ細やかなサービスにて責任をもってお届けいたします

下見・お見積りから、荷物のお引き取りまで日本人が担当

海外引越のみならずシンガポール内での引越も承っております

日本人女性も常駐しています。お気軽にお問い合わせください。

担当: 宮本・新井

+65-9635-0920 +65-6241-8635/+65-6241-8170

www.mol-logistics-group.com

MOL 商船三井ロジスティックス株式会社

当社は、乃村工務社のシンガポール現地法人として、2009年から営業を開始しました。シンガポールのみならずASEAN各国で、多くのお客さまの空間創造活動性のお手伝いをさせて頂いております。これまでは商業施設や店舗、展示会などのプロジェクトが中心でしたが、コロナ禍を通じて「働き方のカタチ」が大きく変化したことにより、弊社にも「ワークプレイス」のご相談が増えています。ポストコロナ時代に最適なワークプレイスについてもご提供させていただきますので、お気軽にご相談ください。マーケティングやリサーチ、デジタルのご相談も大歓迎です。

NOMURA D&E SINGAPORE PTE. LTD.

20 Anson road, #11-01 Twenty Anson, 079912 / TEL6220 0883 (代表連絡先)

LinkedInはこちら HPはこちら

シンガポールで40年の実績 NOMURA REAL ESTATE GROUP

日本人スタッフがご案内します

東京不動産 TOKYO PROPERTY SERVICES PTE LTD

賃貸住宅、サービスアパートメントのご案内

賃貸オフィス、倉庫、工場のご案内

6737-5187 (日本語でOK) tps@tokio.com.sg

インスタ、フェイスブックにて生活お役立ち情報発信

SingaLife WEEKLY

人材探しもシンガライフで!

話題のお店にいち早く行ってみんなが気になっている情報を自分の言葉で伝える!

取材ライター募集! 取材 撮影 執筆

こんな方、大募集! SingaLifeと一緒に作りませんか?

文章を書くのが好き スキルアップしたい 家事と仕事を両立したい いいお店に興味有り

SingaLife WEEKLY

まずは以下まで、お気軽にご連絡ください Mail: info@fiftyonemedia.com (竹下)

応募方法

**日本人スタッフ常駐の
日系レンタルオフィス**



CROSSCOOP
シンガポールオフィス
80 Robinson Road
#10-01A S068898
+65-6420-6370

WhatsApp Facebook



LINE

お友だち追加で
シンガポール情報をGET!

生活情報 お得なクーポン 役立つセミナー イベント情報

友だち募集中



**オカムラのオフィスチェアで
在宅ワークを快適に**



**ショールームで、オフィスチェアを
実際にご体験いただけます**

人を想い、場を創る。
okamura

Okamura International Singapore Pte Ltd www.okamura.com.sg
137 Cecil Street, #01-01/04 Cecil Building S069537 (ショールームもこちら)
6224-7995 関和 (日本語) James (英語) salesgroup@okamura.com.sg

ショールーム見学予約は
こちらのQRコードから▶



時代の先を飛ぶ、エアラインへ ZIPAIR

ZIPAIRが目指すもの。
それは、今の時代に合ったサービスクオリティと
究極のコストバリューを両立する、今までにないエアラインです。



ZIPAIRはJALグループの新しい航空会社です
シンガポール↔東京 運航中
シンガポール・チャンギ 成田

夏スケジュール期間*チケット販売中
3月26日～10月28日の間、往復ともに毎日運航中!

シンガポール 発 00:50 → 成田 着 9:00
成田 発 17:00 → シンガポール 着 23:30

※運航スケジュールは変更になることもありますので、ホームページよりご確認ください。
※上記は夏スケジュール期間の時刻です。

✧ 設定運賃

座席種別	運賃 (シンガポール～東京) (片道、税込)
ZIP Full-Flat	フルフラットシート 701 SGD～
Standard	普通席 247.30 SGD～
U6 (6歳以下)	普通席 117 SGD (定額)

✧ ZIPAIRアプリ登場!
ダウンロードはこちら <https://www.zipair.net/ja/app>

✧ 航空券のご予約はこちら <https://www.zipair.net/>

ZIPAIRのサービス・特徴

- 機内無料 インターネットサービス**
- 快適な座席**
180度リクライニングZIP Full-Flatや一般的な航空会社と同等のシート間隔のStandardをご用意しています。
- お子さま向け運賃 “いつでも”定額!**
6歳以下のお子さまは、U6運賃(税込117SGD)でご予約可能です!2歳未満のお子さまにも必ずお席をご用意します。
- お子さま向けサービスも充実**
座席に設置できるチャイルドシートをご用意。赤ちゃん連れでもチャイルドシートがあれば安心!もちろん哺乳瓶をすすぐことや赤ちゃんミルクを作るためのお湯も無料で提供しています。

✧ 機内食の注文、手荷物のお預け及び座席指定には、付帯サービス料金が別途必要です。
✧ 予約の変更、払い戻しは致しかねます。
✧ 税額は変動する可能性があります。

〒282-0011 千葉県成田市三里塚字御料牧場1-1 成田空港第1ターミナル内
お問い合わせはこちら ▶ contact.jp@zipair.net

元外交官 × エコノミスト
川端隆史の アジア新機軸

【第124回】 **日本とマレーシアの二酸化炭素地下貯留事業から考える、ODA卒業国に対する外交リソースのあり方**

支援策



【プロフィール】
EYストラテジー・アンド・コンサルティング株式会社
ストラテジー・イン・テクノロジー・ディビジョン・ディレクター シニアマネージャー
外交官×エコノミストの経験を活かし、現地・現場主義にこだわった情報発信が特徴。主な研究テーマは東南アジアなど新興国マクロ政治経済、地政学、アジア財閥ビジネスの変容とグローバル化、イスラム経済、医療・ヘルスケア産業、スタートアップエコシステム、テロ対策・危機管理。
1999年に東京外国語大学東南アジア課程を卒業後、外務省で在マレーシア日本大使館や国際情報統括官組織等に勤務し、東南アジア情勢の分析を中心に外交実務を担当。2010年、SMBC日興証券に転じ、金融経済調査部ASEAN担当シニアエコノミストとして国内外の機関投資家、事業会社への情報提供に従事。
2015年、ユーザベースグループのNewsPicks編集部に参加し、2016年からユーザベースのシンガポール拠点に出向、チーフアジアエコノミスト。2020年から2023年まで米国リスクコンサルティングファームのシンガポール支社Kroll Associates (S) Pte Ltdで地政学リスク評価、非財務・法務のビジネスデューデリジェンスを手がけた。2023年4月より現職。対外情報発信やビジネスインテリジェンスの強化等に従事。
共著に「東南アジア文化事典」(2019年、丸善出版)、「ポスト・マヒアール時代のマレーシア—政治と経済はどうか変わったか」(2018年、アジア経済研究所)、「東南アジアのイスラム」(2012年、東京外国語大学出版会)、「マヒアール政権下のマレーシア—イスラム先進国を目指した22年」(2006年、アジア経済研究所)。
栃木県足利市出身。NewsPicksプロビッカー、LinkedInトップボイス。
SNSリンクはこちら <https://linktr.ee/takahikawabata>

各種SNSでアジア情報を発信しています

日本は国際舞台で長らく政府開発援助(ODA)を重要な外交政策の一つとして活用してきた。現在も各地で行われているが、開発途上国に対して行われる支援のため、一定程度、経済発展が進んだ国は対象外となる。開発途上国から成長著しい新興国となる国々が多くなるなか、ODAの対称から外れていく国が増えるのは必然だ。対象国からはずれると、いわゆるODA外交はできなくなるため、他の打ち手が必要となってくる。

ODAの受け取りができる国は、経済開発協力機構(OECD)基準でリストが作成され、3年ごとに改訂される。このリストに掲載されるかどうかの基準は二つある。第一に、世界銀行の「高所得国」の基準を下回る国である。高所得国とは、国民総所得(GNI)で1万3846米ドル以上の国を指す。第二に、国連によって後開発途上国(Least Developed Countries)に分類される国々(一人当たり国民所得(GNI)、人的資源指数(HAI)、経済脆弱性指数(EVI)によって判断される)である。第二の要素はあるとしても、まずは、1万3846米ドルという基準が目安となる。アジアで言えば、かつてのシンガポールを除くと、現在、この基準を超えつつある筆頭格がマレーシアであり、ひとり当たりGNI1万1780米ドルにまで到達している。OECD基準に到達するのは時間の問題である。実際、日本政府の国別援助計画をみても、残されている計画は研修などに限られ、大型インフラを作るなど大規模な案件はなくなっている。

そうしたなか、興味深いニュースが入ってきた。西村経済産業相が9月25日、脱炭素社会の実現に向けて、回収した二酸化炭素をマレーシアに輸送して地下に貯留する事業を検討していることを明らかにした。2028年の実施を目指す日本とマレーシアから発表されている。この技術はCCSと呼ばれる、海外で行う取り組みは日本としては初めてである。こうした環境分野などの先進的な対応が必要なとき、高所得国に入りつつあり、技術水準や社会的な意識も高まっているマレーシアが選ばれたことは興味深い。

今後、脱ODA諸国は必然的に増えていくため、対等な関係でより先進的、高度な分野で協力していくことが求められる。従来の枠だけでは達成できないため、政策立案をして実行するには苦勞も多いだろう。ただ、そうであるからこそ、相手国との関係や両国経済の成長に貢献する意義がたかまり、存在感を示すことにつながるだろう。
(2023年9月27日脱稿)

Monthly JCB JCBでおトクに利用できるお店を毎月紹介!
アフタヌーンティー特集 vol.7

Lobby Lounge
ロビー ラウンジ

「ザ・ウェスティン・シンガポール」の32階にあるラウンジで、アフタヌーンティーが楽しめる。飲み物はノンアルコールはもちろん、ビール、ワイン、オリジナルカクテルなどのアルコールもおすすめ。

JCB特典
ご利用代金から
15%引き。

※アフタヌーンティーも対象。プロモーションメニューおよび飲み物は除く。
※祝・祝前日、一部の時期は除く。
※電話または公式サイトから要予約。

特典の利用方法と詳細はコチラ
スキャンして、画面を店員にご提示ください。
提示タイミング:
オーダー時および支払い時

Republic at The Ritz-Carlton, Millenia Singapore
リバプリック・アット・ザ・リッツ・カールトン・ミレニア・シンガポール

「ザ・リッツ・カールトン・ミレニア・シンガポール」内のラウンジ。英国らしいモダンな5段トレイのアフタヌーンティーと、ノンアルコールのシャンパン「ムリ・パッシング・クラウド」を提供。スコーン、セイボリー、スイーツなどが美しく盛り付けられた優雅なティースタンドのほかに、チョコレートのプラリネやクッキーも用意。居心地のよい空間でアフタヌーンティーが楽しめる。

JCB特典
アフタヌーンティーの
ご利用代金から
10%引き。

※月～金の対象。プロモーションメニューは除く。
祝・祝前日・時期によっては適用不可。

特典の利用方法と詳細はコチラ
スキャンして、画面を店員にご提示ください。
クーポン提示タイミング:
予約時およびオーダー時、支払時

他にもこんなサービスが!

◀ **たびらば** JCBカード会員の皆様へシンガポールのおトク情報を配信中!

シンガポールでもお支払いはJCBカードで!

現地スタッフならではの情報をブログで発信▶

日本語上手な李先生に
本格的な**中国茶**の
淹れ方を学びませんか？

初心者向け体験レッスン

講座内容 お茶の知識講座 (45分)
＋お点前 (45分)

参加費 **\$50**

308 River Valley Rd #01-05
Oxley Edge Singapore 238349
9225-8953 (WhatsAppでの日本語可能)

WhatsAppでお気軽に
日本語でご連絡ください。

今なら好きな茶葉を
1つ**プレゼント**！

お友達誘って
是非ご参加
ください。

ぜひお問い合わせください

住み込みのヘルパーさん手配します！

住み込みヘルパーさんを探している方

ヘルパーさんを雇うための事務手続きの代行が必要な方

現在雇用中のヘルパーさんの更新手続きの代行が必要な方

Integrity Talent

弊社はシンガポールのヘルパーに特化した独自のネットワークを築いており、各々のご家庭の事情に合わせ、多くの候補者から、面接と信用調査を通じて、厳選されたヘルパーのみをお客様に紹介させて頂いております。

ヘルパーさんにお願いただけること

- 新生児のお世話・子どものお世話・学校や習い事の送迎・掃除・料理・食器洗い・洗濯・アイロン・日用品等のおつかいなど

余白が生む、
彩りある毎日を

※全てのサービスは、シンガポール人材開発省やシンガポール入国管理局の手続き費用、保険料金、雇用契約書の作成、自社トレーニングを含みます。

お問い合わせはこちら: enquiry@integritytalent.biz +65-8751-8550

BLACK CLOVER

活気に満ちた洗練されたスタイルを保ちながら、パフォーマンスを高める、ユニークな製品を生み出しています。

充実した人生を送ろう！

わたしたちは「品質と性能に強いこだわりを持っています。すべての製品は、標準的なプレミアム品質を満たしています。」

「Live Lucky」を見つけて欲しいと願っています！

販売店
Takashimaya
Mandarin Gallery
Tanah Merah Country Club
Singapore Island Country Club
Sentosa Golf Club
NSRCC Changi

衣料品なし
Far East Shopping Centre
Singapore Island Country Club Driving Range

Leonian Singapore (スポーツ&ライフスタイル企業)

11 Chang Charn Road, #06-01, S159640
☎ golf@leonian.net 🌐 <https://leonian.net> ☎ +65 6476 0955

FINANCIAL PLANNING シンガポールで おトクに賢く生きる

Profile ● 花輪陽子

1級ファイナンシャル・プランニング技能士（国家資格）
CFP®認定者。「ホンマでっか!?TV」などテレビ出演や講演経験も多数。 <http://yokohanawa.com/>

<http://yokohanawa.com/>
@yokohanawa
<https://www.facebook.com/yokohanawa>
新刊情報「少子高齢化でも老後不安ゼロ シンガポールで見た日本の未来理想図」（講談社+α新書）

第229回 米国の貯蓄率の低下とリセッションの関係性

米国ではコロナ禍での過剰貯蓄がピークアウトし、米経済を今年押し上げてきた個人消費の大きな支えが失速する恐れがあります。

Forbes ADVISORによると、米国の個人貯蓄率は4.1%（2023年4月）で、退職金を除いた平均的なアメリカ人の貯蓄は6万5100ドルだそうです。ただし、中央値と平均値との乖離が大きく、住む州によって貯蓄率が大きく変わります。ハワイ、カリフォルニア、ニューヨークなどの物価が高いエリアに住むと節約には適さないということです。アメリカ人の多くが401Kなどで退職金を積み立てていますが、その平均が11万8781ドルだそうです。退職金に関しても中央値と平均値との乖離が大きく開いています。シンガポールに住んでいるアメリカ人は非常に豊かな方が多く、アメリカ人の消費は旺盛で世界経済を支えているのだなど実感します。他方で、低所得者層では退職金の準備も十分ではなく、貯蓄も少ない状況です。

米国ではリセッションに入る前には貯蓄率が低水準に陥ることが歴史的に起こっています。
<https://fred.stlouisfed.org/series/PSAVERT>

消費の大部分は上位1割の富裕層に動かされており、それ以外の中層層は賃金の上昇以上のインフレなどに苦しみ、借金を増やし、貯蓄を下げていることも考えられます。次のリセッションに備えて、副業などで収入を上げる努力をし、予算建てをして固定費などの支出を削減し、運用に回すお金を増やすなどを一気に改善することが求められます。

Fidelity Investments による分析では、退職後に備えた貯蓄の目安として、30歳までに給与の1倍、40歳までに3倍、50歳までに6倍、60歳までに8倍、67歳までに給与の10倍を貯蓄する必要があるということです。これらの数字は、25歳から少なくとも年間収入の15%を貯蓄し、生涯を通じて貯蓄の平均50%を株式に投資し、退職後のライフスタイルを膨らませることなく、67歳で退職する計画を立てていることを前提としています。

■シンガポールやアジアの旬の情報
日本の夏休みやシンガポールのF1があり、かなり多くの日本人の方がシンガポールに訪問され、その対応等で忙ししていました。

シンガポールの最近の傾向としては、法人口座や富裕層向けの口座開設の際に書類の確認作業等が増え、開設までに時間がかかる場合があることです。特に非居住者に対しては厳しい場合が多いので、居住している間に口座開設をしておいてもよいのかもしれない。

また、お金で買える人気のタイの居住ビザ、タイランドエリートに関しても20年の物は5倍程度の値上がりをしてなかなか手が出せない値段になってきました。マレーシアのMM2Fに続いてビザが厳格化される傾向にあります。

→続きは会員サイトからご覧いただけます。

「海外居住者のお金の悩みをFP花輪陽子が解決します」
<https://100mylifeplan.com/>
上記サイトではオンラインで過去のセミナーを受講したり、コラムを読んだり、Q&Aで質問をしたり、スカイプ等で個別相談が可能です（一部有料）。

2023シーズンで現役を引退 アルビレックス新潟シンガポール 李忠成選手の引退セレモニー

9月16日、李忠成選手がリーグ最終戦終了後、引退セレモニーを行いました。日本代表チームでのプレーを含む、20年間のプロサッカー選手人生を締めくくる李忠成選手のスピーチに大勢のサポーターが聞き入りました。今回はそのセレモニーの様子をご紹介します。

スピーチで李選手が一貫して語ったのはご両親、そしてサポーターの皆さんへの感謝。

「3歳から今まで僕を信じて応援し続け、良いプレーをすると親が喜んでくれた。それが見たくてサッカーを続けて、いつしかサッカー選手に。そしてプロサッカー選手になるとサポーターの笑顔がとても嬉しくて頑張ろう、活躍しようというつもりでした。」20年間サッカー選手として走り続けて来られた原動力はご両親とサポーターの皆さんが喜ぶ顔とのこと。スピーチの最後には多くのサポーターからの大歓声の中、ご両親からの花束を受け取る感動の場面も見られました。

プロサッカー選手引退後の活動は、選手としてはなく、異なるステージでサッカー界に貢献していく予定とのことです。来年からは日本1周、47都道府県を周り、子どもたちにサッカーの楽しさや本質を教える活動を予定しています。

さらに、自身の怪我に向き合った経験から、10年前に

整骨院を開業されている李選手。今後は「コーチング、栄養、トレーニング、ケア」の4つのビジネスについても展開していく予定だそうです。「サッカー選手の経験には素晴らしい価値があり、その経験を落とし込んでぜひ多くの人に提供していきたい。」また、「そのような道を歩む未来のサッカー選手たちの先駆者にもなりたい。」と意気込みを語っています。引退スピーチでは「過去の僕の記事を見た時に、韓国人から日本人に帰化した20歳の時の僕が、「僕はヒーローになりたいんじゃないなくて道をつくりたい。」ということを生意気にも言っていました。」と述べていましたが、まさにそれが今、現実となりつつあるようです。

選手としては引退を表明した李選手ですが、まだまだサッカー人生は終わっていません。スピーチでも「今回現役を引退しますけど、まだまだサッカーへ恩返しをして、サッカーの魅力をもっと伝えられるようにします。これからも頑張りますので第二章李忠成をよろしく願います！そして3冠の機会があるので、ラスト1冠、李忠成のラストダンスになると思います。皆で獲りましょう。」とある通り、今後もサッカー界での活躍がより一層期待されます。

李忠成選手
引退記念グッズ
好評発売中!

チケット情報やチームに関する詳しい情報はコチラから!

@albirexsingapore
@ALB_S_FC
@albirex-s
Albirex Niigata FC Singapore
Albirex Niigata FC
Singapore OFFICIAL

10月・11月の試合日程

10月22日(日) 18:00
vs Young Lions
@Jurong, East Stadium (ホーム)

11月26日(日) 18:00
vs Tampines Rovers FC
@Jurong, East Stadium (ホーム)

LiveLife by Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.

こんなお悩みありませんか？

- シンガポールドルを何かで、運用したい。
- 英語は得意だけど、専門用語でのやり取りが不安。
- シンガポールの保険はメリットだけ？デメリットはないの？

日本での加入済保険や日本の税金の仕組みを 考慮した、お悩み解決をいたします。

**「日本語対応」
ご契約者様
サポートデスクを
設置しました!!!**

ご帰国後も安心
住所変更や様々なご質問も
私たちがサポート
します!

安田 晴美 RNF No. HY-300632632
(写真左から2人目) (保険募集人登録番号)
シンガポールPR、シンガポールの生命保険、
損害保険販売ライセンス資格保有(写真左から2人目)

菅野 陽平 RNF No. KY-300562872
(写真右から2人目) (保険募集人登録番号)
日本のAFP (ファイナンシャルプランナー) 資格保有
シンガポールの生命保険、損害保険販売ライセンス資格保有

LiveLifeの特長

複数の保険会社の**商品比較**ができる
日本語で何度でも**相談無料** **帰国後も**問い合わせOK

生命保険・損害保険 生命保険 損害保険

income **TOKIO MARINE** **Manulife** **Singlife** **Great Eastern** **MSIG** **SOMPO**

事前予約制 **ご相談日時は応相談**
通常毎日10時～19時営業
日本人スタッフが不在の場合もござい
ますので、事前予約をお願いします。

アクセス

タンジョンパガー駅(Exit C)徒歩2分 One&Coオフィス11階
20 Anson Road #11-01 Twenty Anson S079912
ジュロン・イースト駅直結 West Gateモール3階
3 Gateway Drive #03-21 Westgate S608532

6460-9560 9643-7349 菅野携帯 日本語OK

ソニー生命 シンガポール

Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.
◀予約フォームはこちら。日本語でお問い合わせください。 <https://www.sonylifefam.com/jp/>

シンガポール在住者向けの求人情報

【人事】ローカル企業

お問い合わせ番号 86901

給与: SGD7,000 ~ SGD9,000 + VB

業界: 会計事務所

シティ

業務内容

・グループ企業の人事制度開発、採用活動、採用手法企画業務
・SNSマーケティングを利用した中期採用活動計画立案、実行業務
・顧客に向けた各種人事問題、課題に対するアドバイス業務
・翻訳、簡単な通訳業務
・プロジェクトマネジメント業務
・その他資料作成や調査業務

応募要件

・人材紹介、人材開発、広報、国際人事いづれかの3年以上の経験のある方
・社会人経験5年以上
・英語ビジネス上級レベル

【営業】日系企業

お問い合わせ番号 89293

給与: SGD 6,000 ~ 9,000+AWS

業界: コンサルティング

シティ

業務内容

・東南アジアへの既存・新規顧客開拓
・顧客への営業
・企画書作成
・請求書発行、経費精算
・その他付随業務

応募要件

・無形商材営業2~3年程度
・社会人経験3年以上 (営業経験必須)
・組織作りやマネジメント・経営に興味がある方
・英語ビジネス中級レベル

【オフィスマネージャー】日系ヘルスケア企業

お問い合わせ番号 98393

給与: SGD5,000 ~ 6,000+AWS+ストックオプション

業界: サービス

シティ

業務内容

・経理全般業務
・知財、薬機法、景表法、クリニック関係法令の確認
・労務に関する業務
・証券会社対応
・その他付随業務

応募要件

<必須>
・経理業務経験5年以上
・管理会計スキル
・経理を中心とした
バックオフィス全般の経験のある方
<歓迎>
・海外グループ会社の管理業務経験のある方
・監査法人、証券会社対応経験のある方

＼13周年の信頼と実績！／

レジーナの脱毛なら

安い、キレイが続く、

しかも痛くない!!

FDAが承認した特許取得済みのSHRテクノロジー

無料のカウンセリング付きで安心

脱毛は勿論、若返りフェイシャル サービスや

ボディ痩身トリートメントも人気!

追加料金・しつこい勧誘なし

10月11月限定プロモ

新規のお客様限定

スーパー脱毛

2年間特別プラン

68ドル

脇の下／上唇／ビキニラインの施術: 2年間のパッケージ (12回分)。(\$68で1か所の施術が可能ですが、3か所分をご購入されることもできます)。
※治療が最も効果的になるまで約8週間の間隔が必要です。

更に今なら！
ホワイトニングとピーリングの施術をお申込みいただくと、
40ドルで3回の施術が受けられる! (通常1回40ドル)



REGINA HAIR REMOVAL SPECIALIST

営業時間 10:00~21:00 定休日 なし メール enquiries@regina.sg
IG reginasingapore FB Regina Hair Removal Specialist

Regina @ SingPost Centre

#B1-133 隣Paya Lebar

+656735511

Regina @ 313 Somerset

#B2-04/05 隣Somerset

+656735510

Regina @ The Central

#04-68 隣Clarke Quay

+6567810969

Regina @ Junction 8

#02-17 隣Bishan

+6568188069

【エステティシャン】日系企業

お問い合わせ番号 96675

給与: S\$3,000 ~ \$5,000 +コミッション+AWS+VB

業界: サービス

イースト

業務内容

・フェイシャルエステ、ドライヘッドスパの提供
・予約管理、マーケティングサポート
・その他庶務業務

応募要件

・美容関連の経験者優遇 (未経験も歓迎)
・CIDESCO等のエステ国際資格保有者優遇
・接客業経験者優遇
・英語力ビジネス初級 (業務上必要なため)

【広告ビジネスディレクター】日系企業

お問い合わせ番号 98305

給与: SGD10,000~SGD20,000

業界: 広告

シティ

業務内容

・新規顧客開拓
・ビジネス成長戦略と実行、開発
・チームの構成、管理
・関係部門との連携
・体制・運用の整備
・広告製品を強化

応募要件

・デジタル広告関連業界での営業経験 5 年以上
・グローバルな取引および顧客へのサービス提供経験3年以上
・営業チームマネジメント経験 5 年以上
・英語、中国語ビジネスレベル (業務上必要なため)

【営業】外資

お問い合わせ番号 94808

給与: SGD5,000~SGD6,000

業界: 広告

シティ

業務内容

・広告商品の営業業務
・新規、既存クライアントにコンタクトをとり、ニーズに基づいた最適なソリューションを提供
・クライアントのニーズに沿って、トレンドを把握し、問題を解決

応募要件

・コミュニケーション能力の高い方
・営業職にご興味をお持ちの方
・英語ビジネスレベル(業務で必要なため)

【営業】日系企業

お問い合わせ番号 98741

給与: S\$3,500 ~ \$4,200

業界: 飲食

シティ

業務内容

・新規顧客開拓
・日本人顧客とのやり取り

応募要件

<必須>
・営業経験3年以上
・業務を自己遂行できる方
・英語ビジネスレベル (業務上必要なため)
<尚可>
・レストラン/ホテル/食品の小売店とのネットワークが既にある方
・食品メーカーでの営業経験者歓迎

【リレーションシップマネージャー】日系企業

お問い合わせ番号 98724

給与: SGD6,000 ~ SGD10,000

業界: コンサルティング

シティ

業務内容

・会計、税務、会社設立支援業務
・日系企業の窓口対応
・顧客との関係構築
・社内チームメンバーへの業務支持
・会計税務業務

応募要件

<必須>
・日英語日常会話レベル (業務上必要なため)
<歓迎>
・チームマネジメント経験2年以上
・コンサル・アドバイザリー業界、会計事務所・監査法人の経験8年以上
・有資格者 (会計士・税理士・USCPA等)

シンガポール在住者向けのキャリア面談のご案内

シンガポールでは2023年9月より新制度COMPASS導入などビザ取得の基準が年々厳しくなっております。そのため、今すぐ転職活動を考えている方・すぐに転職を考えていないけれども今後のキャリア相談や求人状況を知りたい方のキャリア面談をしています。
その他、帯同でシンガポールに來られた方やシンガポール永住権をお持ちの方向けにキャリア面談もしております。現地の市況に精通したコンサルタントが、転職活動の流れから、具体的な求人のお話しまでご希望に沿ってコンサルティングさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

【こんな方におすすめの内容です】
◎シンガポール永住権をお持ちの方
◎帯同ビザをお持ちの方
◎今後に向けてキャリアを振り返っておきたい方
◎ご自身のキャリアにあった給与相場を確認してみたい方
◎ご家庭と両立できるパート勤務を検討している方
◎駐在帰国前に現地採用の案件を検討してみたい方
ご希望に合わせてメールでのやりとり他、お電話面談を調整いたします。
ご応募いただく際は、お問い合わせ番号 (数字5桁) をメール内に記載し、右のメールアドレスにお問い合わせ下さい。 ✉singapore-jp@rgf-hragent.asia

求人情報はこちらで
ご覧ください





REERACOEN SINGAPORE

お問い合わせはお気軽にこちらまで ☎6557-0135 ✉info@reeracoen.sg (担当: 飯田)

シンガポール在住者向けお仕事情報

【日系コンサル】マネージャー / ディレクター (Job ID:34579)

給与: \$10,000 ~ \$25,000

業界: コンサル

シティ

【アジアを中心に展開する戦略コンサルティングファームにて、マネージャーもしくはディレクターとして活躍いただける方を募集しております。役職タイトルはご経験によって決定されます】
・大手戦略コンサルティングファームでのアソシエイト〜マネージャーのご経験
・ビジネスレベルの英語力
※英語レベルよりもデリバリー能力の重要性が高いため、英語は後からキャッチアップして頂ければ問題ありません。主に日系クライアントに対応して頂き、海外現地のメンバーのマネジメントを行っていただきます。



【日系会計事務所】リレーションシップマネージャー (Job ID:34515)

給与: \$5,500 ~ 8,000

業界: 会計事務所

シティ

【クロスボーダー事業を強みとする、シンガポール国内の日系会計事務所にてリレーションシップマネージャーを募集しております】
・ビジネスレベルの英語力
・会計、税務、会社設立支援業務等にて、日系企業の窓口対応が可能なる方
・プレーヤーとしてもハンズオンで会計税務業務が可能なる方



【日系メーカー】営業アシスタントマネージャー※駐在待遇 (Job ID:34552)

給与: \$6,000~7,000

業界: メーカー

シティ

この他住宅手当、教育手当等あり



【日系メーカー企業にて営業アシスタントマネージャーを募集しております。業績好調、事業拡大につき幅広くキャリアを積みたい営業経験者を募集しております】
・5年以上の営業業務のご経験 (代理店営業経験者 歓迎)
・ビジネスレベルの英語力
・リジョナルマーケティングの経験をお持ちの方歓迎
・マネジメント経験のある方歓迎



【日系小売】鮮魚売り場責任者 (Job ID:34565)

給与: \$7,000 ~ 8,000

業界: 小売

セントラル

【鮮魚・惣菜の販売を行う会社で、シンガポールの百貨店内店舗にて、鮮魚売り場の責任者を募集しております】
・鮮魚売り場で魚を捌いた経験がある方
・食材の仕入れの経験がある方
・売り場社員のマネジメント経験がある方



【フィンテック】秘書・総務 兼事業部サポート (Job ID:34398)

給与: \$4,500 ~ 5,500

業界: フィンテック

シティ

【日系IT(フィンテック)企業にて、秘書・総務職を担当してくださる方を募集しております】
・Microsoft Officeを含めた基本的なPC操作ができる方
・日常会話レベルの英語力
・日本への出張にオープンな方 (3ヶ月に1回程度を想定)



【日系運輸】カスタマーサポート (Job ID:34495)

給与: \$3,000 ~ 3,500

業界: 運輸

シティ

【日系大手物流企業にて、カスタマーサービス業務 (引越業務) を担当していただきます】
・1〜2年程度のカスタマーサービスのご経験がある方
・日常会話レベル以上の英語力がある方



【日系旅行】コーポレートトラベルオペレーションサポート (Job ID:34078)

給与: \$3,000 ~ 4,500

業界: 旅行

シティ

【シティにある大手企業グループ関連会社にて出張アレンジを行うコーディネーターを募集しております】
・旅行代理店もしくは航空会社での2年以上のオペレーション経験
・フライトチケット手配に慣れている方 (Sabre System の使用経験歓迎)
・ビジネスレベルの英語力



シンガポールでのお仕事や生活に関する最新情報を発信中!

【シンガポール転職 リファレンスチェックとは?】
日本人にとってあまり馴染みのない「リファレンスチェック」海外転職でよく聞くワードの一つです。企業が選考の過程で第三者に書かれている職務遂行能力や性格などが事実と合っているかを確認するものですが、現職に転職活動をしていることが分かってしまうのでは…といった不安や日本の前職にチェックが入ったら英語で対応が必要か?といったご相談を求職者の方から頂くことがあります。今回は、転職活動におけるリファレンスチェックについて弊社のブログで詳しくご紹介しておりますので、ぜひチェックしてみてください!



PERSOL SINGAPORE

転職・就職のご相談は PERSOL Singapore (パーソルシンガポール)

● 日系・外資系両方の求人紹介
● 日本人コンサルタントがサポート
● 英語の履歴書や面接のサポート

最新の求人情報はこちらから



現在の転職市場やビザなどの情報提供も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ ✉jpn@persolsg.com (日本語対応)

【外資小売】営業 (Job No. 589348)

給与: Up to S\$5,000

勤務地: イースト

業務内容

営業活動、マーケティングや製品プロモーション、イベント企画運営、その他関連業務

応募要件

飲料業界での業務経験をお持ちの方、ビジネスレベルの英語力 (社内外でのコミュニケーションに必要なため)

【日系IT】経理 (Job No. 590013)

給与: Up To S\$7,000

勤務地: シティ

業務内容

原価計算・入金処理・給与計算など経理業務全般、決算書の作成、支払い業、その他関連業務

応募要件

3年以上の経理業務経験をお持ちの方、ビジネスレベルの英語力 (社内外でのコミュニケーションに必要なため)

【外資サービス】経理 (Job No. 588327)

給与: Up To S\$6,000

勤務地: シティ

業務内容

従業員の経費申請と領収書の分析、不正利用の監視、日本ステークホルダーとのやりとり、その他関連業務

応募要件

経理や事業分析の経験をお持ちの方、会計に関する知識をお持ちの方、ビジネスレベルの英語力 (社内外でのコミュニケーションに必要なため)

EA License No. 01C4394

REERACOEN SINGAPORE

Make a Change, Better Tomorrow

シンガポールで 働く未来 を、共に描いてみませんか?

ひとつの出会いから生まれる笑顔と、
幸せの連鎖で、ワクワクする未来をつくりたい。
リーラコーエンシンガポールでは、
より良い明日を求める人を応援します。



最新の求人情報はこちらから

就労ビザ情報や生活情報を配信中!





Reeracoen (リーラコーエン) Singapore Pte Ltd

EA Registration No: 12C5051

Address: 3 Anson Road, #08-03 Springleaf Tower Singapore 079909

☎ (+65)-6557-0135

17 SingaLife

SingaLife 16

ウェスト・コースト・プラザに **8月**

開院

NEW ウェスト・コースト・プラザ
154 West Coast Road, #01-79, West Coast Plaza, 127371
UE スクエア ☎ 6517-9570
81 Clemenceau Ave, #03-11, UE Square Shopping Mall, 239917

ことひあクリニック
COFOLIA CLINIC
日本語対応
年中無休
オンライン診療
夜22時まで診療

診察のご予約は
こちらから

自分自身を紐解き、良好な親子関係を築く 思考改善プログラム

子どもにとって将来の人間関係の基礎作りは親とのかかわりの中で育まれます。親の考えが子どもに影響することは言うまでもなく、親の思考パターンが子育てに大きく影響を与えます。親自身の口癖や行動パターンに気づき改善して三宝式メソッドは生涯にわたって子どもが周りの人により良い人間関係を築けるように導く思考改善プログラムです。

詳細と無料相談は、
こちら

こんな悩みありませんか？
「子どもとの関わり方がわからない」
「子どもの将来が心配」
「専門家に相談したいが通えない」

10/24 火 シンガポール時間 10:00~11:00
子育てメソッドセミナー開催

※Zoomを使用いたします
「同じことで注意してしまう」
「子どもが言うことを聞かない」など
子育てにおける悩みを改善し、
より良い親子関係を築く
三宝式メソッドをご紹介します。
当日は体験タイム（ハンドマッサージ）も
ございます。お気軽にご参加ください。
※ベビーオイル、アロマオイルをお持ち下さい

株式会社CLC
大阪府堺市北区長曾根町3077-1 なかもずクリエイティブセンター103
☎ +81 90-1717-3570 ☎ 10:00~19:00 chiaki_sunada@clcjapan.com
☎ kidsplanet_japan ☎ キッズプラネット ☎ https://lelien-world.com/lp/ 参加の登録はこちらから

嬉しいこと、楽しいことがいっぱいのバイリンガル幼稚園！

MOE 認定バイリンガル幼稚園
Eis International Pre-school

<Online説明会について>
週に一度オンライン説明会（ZOOM）を行っています。
お忙しいお父さん、日本にいらっしゃる方にもお気軽に参加頂けます。
詳しくは、ホームページまたはお電話でお問い合わせ下さい。

えいた君とご家族
朗らかで、愛情たっぷり、園児一人一人を尊重して下さる園です。
アクティビティも豊富で、毎日「幼稚園楽しかった～」と帰ってくる
笑顔に、安心して預けることができます。

イズ イースト校 Tel: 6348-4780
7 Seraya Lane, Singapore 437275
保育時間 9:00~15:30 (全日クラス)
(カトニエリア) 週2日、週3日保育もあります(N1年齢のみ)

イズ ウェスト校 Tel: 6777-2911
1A International Business Park
#01-01/02/03, Singapore 609933
保育時間 9:00~15:30 (全日クラス)
(ジュロンイーストエリア) 週2日、週3日保育もあります(N1年齢のみ)

2023年4月よりEast校の保育時間が30分延長され、
West校同様 9:00~15:30 までとなりました

http://eisintl.com

AZ Centre

Established 1985
AZ センター

詳細は Mr. ロイライ
(シンガポール大学
英文学士(文学卒業)) まで、
日本語でお気軽
お問い合わせ下さい。

無料体験
レッスン
あり

中国語 (初心者→上級)

料金 : \$20~45/レッスン (少人数クラス)
授業内容 : 漢字・発音・イントネーション・文法

ロイライ先生による日本語による中国語授業。こちらの中国語の学習教材はロイライ先生が自身のメソッドのもと作られたオリジナルのテキストであり、長年の指導により培った学習ポイントが凝縮されている。主婦や OL の女性たちが多く通う中国語のクラスでは、主に漢字の意味を理解しながら、会話をするという学習スタイルが人気。学習単語数は入門 400 字、初級・中級 800 字、上級 800 字とレベルに応じて様々。

TEL: 8144-0001 (日本語対応)
#05-52 Orchard Plaza (サマセット駅最寄り)
開校日: 平日 10:00-21:00 Email: azcentre@sina.cn

早稲田生による直筆コラムを連載しております。どうぞ、ご覧ください。

vol.90 Weekly SingaLife 早稲田通信

早稲田大学系属早稲田渋谷シンガポール校

瞬く間の寮生活

早稲田渋谷シンガポール校 3年 半田雄己

今 思えば、入寮当初は初めての海外生活、そして、他人との共同生活、SHN コロナウイルスによる待機期間など色々な初体験に開かれていた。異国の地での寮生活はわくわくもあつたがそれに勝つてドキドキが強かった。ただ、そのような心配は直ぐに流れていった。周りの部屋に友達がいるというのには思つたよりも素晴らしいもので、中学校の頃と異なり、当日に遊びの予定を決めて、軽い気持ちで友達とシンガポールの街に出かけられるようになった。寮長として心がけていたことは、常に寮生の模範になれるように気を付けていた。入寮したての一年生などが自分の誤った行動をみて真似しないように、寮生全体の前で発言するときなどは、言葉一つに気を付けていた。自分が目標にしていたことは、寮生の縦

の繋がりを強くすることで、どの学年も気軽に話し合えるような寮になるように寮生行事を寮生委員で計画したこともあった。三年間は本当にあつたという間なものだと思ふ。早稲田での寮生活は、もう二度と戻って来ない貴重な時間であつて、自分とは異なる人との価値観に出会ふたり、共同生活をすることにあつた。どのように他人と接したらいいかなど、多くのことを学べたと思う。寮生は常に共に生活していることに加え、ほとんどの人が同じ大学に進学をするので、大学生になつても関わりあえるような素晴らしい友ができたと思う。

これから入寮する皆さん、ここの三年間はきっと忘れられないものになります。過ぎた時間は戻つてこないなので、全力で楽しんでください。

早稲田大学系属 早稲田渋谷シンガポール校 +65-6771-8118 57 WEST COAST ROAD, SINGAPORE 127366 admission@waseda-shibuya.edu.sg www.waseda-shibuya.edu.sg

CANADIAN EDUCATION COLLEGE

秋の特別プロモーション

すべてのグループクラス 登録料 通常\$100が 50%off

TESOL 10/23~ 新タームスタート

テキスト代 通常\$140が 無料

3ヶ月以上お申込みで 1週間分レッスン延長

3週間集中コース CEC バウチャープレゼント

早割受付 \$50

新キャンセーション! クラスオープン!

プレインターミディエイトクラス 9:15-11:15 (火・木) エレメンタリークラス 11:30-13:30 (火・木)

360 Orchard Rd, #04-07/08 International Building Singapore 238869
☎ 6336-0666 ☎ japan@canadian.edu.sg ☎ http://www.canadian.edu.sg/

PEGASUS INTERNATIONAL PRESCHOOL

URL: www.pips.com.sg pegasus.preschool pegasussg

なぜ本園か?

ペガサスインターナショナルプリスクールでは安全な保育環境のなか、世界各地からのお子様たちも独自のユニークな教育プログラムに楽しく参加できるように柔軟性のある保育環境づくりに努めております。少人数制クラスでレジャ・エミリアの哲学に基づきカリキュラムを実践しております。

見学随時受付中!

3ヵ国語: 英語、中国語、日本語の習得を目指す
・スクールバス運行
・子どもを中心とした教育方針と環境
・クリエイティブでクリティカルシンキングを
・アトリエプロジェクト
・対話による探究型プロジェクト
・フレキシブルケア、ホリデイ保育料免除プログラム

レジャ・エミリアの「探究学習」アプローチを取り入れた6つのクラス「カード・キッズ/リトルシェフ/アート・アドリエ/STEMプロジェクト/ガーデニング/スポーツ教育」

Novena校 72 Keng Lee Road, Level 2 & 4 Singapore 219245
TEL: 6291-8286
Email: sgpegasus@yahoo.com

小学生・中学生・高校生 自分のペースに合わせて学ぶ

1988年から海外展開

海外赴任のご家庭向け オンライン個別指導

海外の自宅で学ぶ

先生一人に、生徒はあなた一人

1教科・週1回から受講可能!

個別指導授業 3つの特長

✓「わかっていない」に気づきやすい授業
✓間違いを「できる」に導いてくれる授業
✓会話をしながら学ぶ、「参加する」授業

申込み・学習相談 無料

要望や相談が速やかに「届く」仕組み、相談しやすい環境づくりをお約束します

株式会社 京進 https://www.kyoshin.co.jp/athome/

アートと体操+身につく英語力

4つの理念をご紹介します

日本式重視の保育
日本のカリキュラムに沿った保育を行います。まずは日本語で考え表現する力を身につけ、礼儀マナーや食事の挨拶なども大切にしています。また四季折々の日本の行事や文化にも触れることができます。

アーティストと体操講師による特別活動
Coco-Roの専任アーティスト講師と体操講師による特別授業を実施しており、想像力と運動能力を育てます。

国際人を育てる
各クラスに英語ネイティブ担任が在籍しており、通常のクラス活動を日英バイリンガルで行う他、専任のPhonics講師によるPhonicsカリキュラムを取り入れたりと、英語教育にも力を入れています。

アットホームな環境
一人一人の子どもたちと真摯に向かい合い、また明日も来たい、預けたいと思ってもらえる環境を提供します。

ココロラーニングハウス
#01-01/02 Devonshire Building, 230 Devonshire Rd, 239850
☎ 6736-1815 ☎ info@coco-ro.org
☎ サマセット駅から徒歩5分 ☎ 全日9:00-15:00 (週3日、週2日あり)

学年少クラス 10月から新設オープン
申し込み受付開始
他園からの転園の場合 優遇措置あり

シンガポール日本人幼稚園

1989年創立 ☆入園随時 ☆JICインターナショナルクラス (2023年度年少新設 年中・年長充實) 併設

夏休み明け9月11日の週は、早速各学年遠足でした。いつもとは違う遊具で遊ぶのは冒険心がくすぐられるようで皆良いお顔で楽しんでいました。また2学期から仲間入りした20人以上の新入園児さん、在園児とはお互い初めましてでドキドキでしたが、直ぐに打ち解け一緒に遊んでいる様子が見られます。

TEL: 6779-3434
Email: yochien@jks.com.sg
HP: https://www.jks.com.sg

本園の特色
●広い芝の園庭 ●英語教師による楽しいレッスン ●資格を持つ日本人の先生 ●日本の文化や伝統行事 ●専門教師による運動科学に基づいた体操教室 ●常駐の日本人看護師による健康管理

2023年9月 さつきプレスクールオープン! 園児募集中!

さつきプレスクールの一日 (例)

09:00-09:30 登園 (自由遊び)
09:30-09:45 朝の会
09:45-10:00 水分補給・トイレトレーニング
10:00-10:30 日本語学習
10:30-11:00 スナックタイム・トイレトレーニング
11:00-11:20 自由遊び
11:20-11:50 アクティビティ
11:50-12:00 帰りの会

週2回クラス (準年少~6歳) 週2回 火・金 9:00~15:00
日本語での保育生活を体験したい方

週3回クラス (3~6歳) 週3回 月・水・金 9:00~15:00
日本語と他の言語の育成を両立したい方

週5回クラス (3~6歳) 週5回 月~金 9:00~15:00
日本語環境に身を置き日本語力を強化したい方

本園は、年少から高校生までが幅広く学習する日本語学習・国語・算数の補習校です。日本語で学習することより、日々の積み重ねで日本語力にブラッシュアップが掛かります!

491B River Valley Rd, #20-01, S248371 Great World (TE15) and Havelock (TE16) 9833-3240 www.kokugo.sg

笑顔の作り方

第74回

幸せな人間関係1「まずは肯定から」

アドラーは人を不幸にするのも幸せにするのも人間関係だと言っています。私の仕事は多くの方々と人間関係を作ることで、子どもとの関係以外にはあまり好きではありません。そんな自分になんとかやって来ているのは一つの法則を決めているからです。それは、健全な人間関係を構築するために「肯定から人間関係を構築する事」です。

もちろん、善良なのは、瞬時に相手の的確に判断する事ですが、私には全くそんな能力はありません。それを補う為には先ず肯定的に相手との付き合いを始めるという事です。肯定的に相手を見るという事は、悪意を持たず、対等な人間関係で、相手の言葉を信じ、自分も思った通りのことを正直に話すことだ

と思います。言い間違いや勘違いだけでなく、考えが話している内に変わってしまう場合にも直ぐにその事を伝えます。正直に話して、真っ直ぐに相手の言葉を受け入れていくと、かならずストレスは軽減されますし、冷静でいられて、相手をもっと理解する事ができます。そして健全な関係が出来れば、仕事でも、課題でも、お互いに100%近い力が出せるという事になります。疑われた関係からでは、やる気は薄くなります。騙されたかのような気持ちも湧いてくるかもしれません。これは初対面の人だけではなく、長く続いた人間関係においても同じで、常に肯定から話を始めるべきです。提案なり意見なりをまるごと受け入れ、それから、余程の問題点があれば

議論しますが、出来る限りその人の思いを変えない方向で進め、見守る事が良いと思います。自分の意見が採用されずにいる実感が湧けば主体的に責任を持って取り組んでくれるからです。気持ち良く新たな能力も発揮されます。そして、その関係が繰り返され続けば、家族とは違った意味での運命共同体の絆ができます。信頼し合え、素晴らしい能力を持った人たちの中で仕事も生活もできることは、この上もない幸せです。63歳になって「幸せな人間関係の作り方」の法則が、少しだけわかってきた様子に思います。みんなで成長していきたいですね。

(著：葦村 敏弘)

baby express

making parenting a breeze

忙しいママの救世主

ハンズフリー搾乳機!

BE Nude Pro

ブラの中に着用し、どこでもハンズフリーでさく乳! 漏れづらい設計&静かさ&着け心地にママも納得! 敏感肌の方にも安心

オンライン授乳コンサルタントによるアフターサポート付き

ぜひ新しいショールームへお越しください!

Baby Expressの商品をお手にとってご覧になれます。

ベビーエクスプレス

3 Ang Mo Kio Street 62, #01-04 Link@AMK, S569139

営業時間 平日 11am - 7pm 土曜 11am - 4pm 日・祝日 定休

お問い合わせ: 9720 7388 IG / FB - babyexpress.sg

BabyExpressとは

特徴

- 4モード(マッサージ、搾乳、授乳中、自動)
- 防水
- 内蔵充電式バッテリー
- アプリでラクラク操作
- 密閉システム、逆流防止装置
- BPAフリーカップ
- 12カ月の保証
- 20分後に自動シャットダウン

購入はこちら

LINE

お友だち追加でシンガポール情報をGET!

友だち募集中

生活情報

お得なクーポン

役立つセミナー

イベント情報

宝仙学園 中学校・高等学校共学部 理数インター

シンガポール入試(中学入試・高校入試)のお知らせ

11/18 ± 11:00~

10/2月 ~ 11/13月

試験日時

出願期間

試験科目

書類選考・オンライン(テレビ会議システム)による面接(日本語)
※ グローバルコース希望者は英語による面接も実施します。
※ 現地面接を実施する際にはHPで案内をします。その際はオンラインか現地面接を選択できます。

宝仙学園中学高等学校 共学部理数インター

www.hosen.ed.jp

東京都中野区中央2-28-3

03-3371-7103

その他詳細はHPまで

グローバル時代の新教育は、オービットにお任せください!

シンガポールの学習環境を活かした受験準備と進路選択をサポートできるのはオービットだけです

グローバル型進学塾「オービット」の特長

30年以上の実績とノウハウを持つ「オービット」が、グローバル型の中学・高校から高い評価を得ている理由がここにあります。

グローバル時代の多様な進路を実現できるおすすめコース

- 帰国校中学受験と、英語学習・習いごとの両立をしたい小学生には…**
■G(グローバル総合)コース(小3~小6)【国・算】
グローバル時代に必須のPISA型学力を養成。帰国校中学受験・編入や日本人学校中学部「グローバルクラス」入試などの幅広い進路準備と英語学習、海外体験を両立させる海外生の王道コース
*帰国校受験クラス: 帰国校受験に向け、ムリ・ムダを省いた短期集中の効率の良い受験対策クラス
- 帰国後も伸ばせるバランスの良い英語力向上のために…**
■Pre-Advanced English(小3・4)/Advanced English(小5・6)/ESLサポート(小4~6)【英】
学習効果を最大化する学校別、学齢別、レベル別のクラス設定と、日本人とネイティブによるチームティーチングで4技能型英語力を効果的に養成。世界標準の英文発声ソフト「MyET」の活用で授業外でも効果的にトレーニング
- シンガポールからの難関高校受験やインター校IBDPを目指す中学生には…**
■G(グローバル総合)コース(中1~中3)【国・数・英】
難化する高校受験に対応。早稲田渋谷をはじめとする大学附属高、グローバル型難関高受験・中学編入や、将来のIBDP準備まで対応したハイブリッドコース
- 将来の帰国校大学受験準備をしたい高校生には…**
■高等部コース(G9~12)
TOEFL、IB-Math、大学入試小論文、大学受験願書添削指導など、効率良く学校のスコアを上げ、国内・海外大学受験を成功させる効果的なプログラム。英語をさらに伸ばしたい早稲田生にも対応。
- 新開講! 日本人中グローバルクラス入級審査対策講座**
■Global Class Preparation(小5・6)
日本人中グローバルクラス入級審査の結果を大きく左右する、英語でのコミュニケーション力の向上と、英語資格サポートを行います。
- 新開講! 最短距離でESL修了を目指す中高生向けサポート講座**
■English Foundation(中1~高2)
日本人講師とネイティブ講師によるチームティーチングにより、実用的な文法知識、語彙構築と、正確なWriting Skillの習得を目指します。

入会個別相談 授業体験 随時実施中!

来星したばかりの方、帰国時期が未定で今後の進路方針にお迷いの方などを対象に、ベストプランをご提案します。塾選び、進路方針や学習方法等に関するセカンドオピニオンも承っております。※詳細、お申込みはウェブサイトから。

日能研・SAPIX中学部・代々木ゼミナール提携

オービットアカデミックセンター

ワールドクリエイティブエデュケーショングループ Since1990

51 Cuppage Road, #07-18/19 S229469 (センターポイント裏)

6282-6773

ウェブサイトにて最新情報発信中!!

QRBIT 7階

Donkiから地下道で約3分!

Orchard Road

313 Somerset

NS23 MRT Somerset

Don Donki

Orchard Gateway/Central

QRコード

計算だけでは終わらせない! 算盤を習うと計算力だけが身につくだけではない

算数が苦手でも大丈夫! 計算力だけでなく 持続力 集中力 自信 もつく

珠算

幼児~スタート! 年齢にあった習い事

実は、そろばんにはただ暗算力や集中力を高めるだけではなく、お子さんの脳そのものを鍛え発達させるすごい効果があると言われています。小さい時から脳を使うことを習慣化しておけば、後の学習基盤にも繋がる算盤!

火 16:45-17:45 ▲ 残席わずか

水 16:30-17:30 水 16:45-17:45 金 16:30-17:30 土 16:30-17:30

そろタッチ

4歳からスタートできる習い事

5~8歳から始めると暗算力上がる! 約2年間で全学習完了を目指す短期効率型学習です。そろタッチとは、イメージ暗算(そろばん式暗算)が身につく、そろばんの仕組みをiPadで応用した新しい暗算学習法です。

木 17:30-18:30 金 17:40-18:40 土 11:30-12:30

codeproto.ronri@gmail.com http://codeproto.sg

f programming.school.singapore @codeproto.ronri

体験受付中!

正社員・パート募集

PR、DP優遇、ビザサポートあり。まずはお問い合わせください!

紀伊國屋書店シンガポール本店では、日本の雑誌、文庫、実用書 児童書、学習参考書など、幅広い書籍と雑誌を取り揃えております。

店頭にはない書籍につきましては無料でお取り寄せも承っております。

隣接した文具コーナーでは、日本製の文具や日本人学校で使用する教材等も取り扱っております。

紀伊國屋書店

紀伊國屋書店シンガポール本店 391 Orchard Road #04-20/20A/20B/20C/21 Takashimaya S.C., Ngee Ann City Singapore 238872 TEL +65 6737-5021 営業時間 10:00~21:30

紀伊國屋書店Website https://singapore.kinokuniya.com/

QRコード

の専門家に聞いてみよう！

～こんなことで悩めます～ vol.9

相談者:1歳7か月の男の子の母

Q. 1歳半健診で発語がないことを指摘され、要経過観察になりました。意味がある発語はないですが、アーとマーとかの喃語は良く話します。2歳上の姉とは喧嘩もしますがよく一緒に遊んでいます。アーと言いながら欲しいものを指差したり、私が指さすものを見たりはします。声をかければ振り向き、こちらにも来てくれます。気に入らないことがあると泣き喚きます。偏食もあって、豆腐とお米、うどんなどの白いものしか食べませんでしたが、最近は柔らかくゆでれば野菜も食べるようになってきました。このまま経過観察で大丈夫でしょうか。姉は1歳半で意味のある発語もしていたし、発達の問題を指摘されたことがなく、心配です。発達障害だったりますか。

【お知らせ】

当コラムのご相談内容は全てフィクションです。詳細については、カウンセリング機関、医療機関等にご相談の上、ご判断ください。

A. 心配ですね。特にお姉さんの発達に問題がないと比較してしまい、より心配になるかもしれませんが。意味ある発語はまだないものの他人との関りも見られますし、指差しもみられていますので、焦らなくて良いと考えま

当会ホームページ

相談機関・その他情報

<https://japanesemental-sg.jimdofree.com/>

相談機関・その他情報 /

在星邦人メンタルヘルス研究会

当会の詳細はこちらの URL をご参照ください

<https://japanesemental-sg.jimdofree.com/>

ニホン プレミアム クリニック

PREMIUM CLINIC

婦人科医 洲河貴貴医師

整形外科・手外科 赤井敬紀医師

総合診療科・外科 黒川剛史医師

皮膚科 菊地タ子医師

診療科目

○総合診療科 ○内科 ○外科 ○小児科 ○皮膚科 ○整形外科 ○手の外科 ○婦人科

○予防接種 ○印は完全予約制

感冒症状がある方は必ず事前にご連絡ください。

受付時間 月火水金曜 9:00-12:30/14:00-17:30 木曜 9:00-12:30/14:00-18:30

通常診療 土曜 9:00-12:30 日・祝日休診

●予約制以外の診療科でも予約を受け付けております。お電話でご予約下さい。

海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス対応 FAX: 6397-2112 Email: contact@npc.sg

10 Sinaran Drive #11-12/13/30 Singapore 307506

ノベナメディカルセンター 11階 (MRT Novena 駅直結 スクエア2内)

TEL: 6397-2002

www.nihonpremiumclinic.com

祝 24万いいね突破!! Facebookで最新情報更新中!!

ぜひチェックしてください

Singalife Japanese Free Magazine "Weekly Singalife" **検索**

トライアルレッスン無料

開放的でとても清潔なスタジオ (Katong Studio)

日本人の方も多く通っているクラブピラティスで体を引き締めてみませんか？

英語ができなくても安心して通える！好きな時間で受けられるので続けやすい環境です！

OPEN: 7/7:30am-8/9pm (レッスンスケジュールにより変動)

Orchard Central Studio +65 6908 3159

Katong Studio +65 8771 7603

Tanjong Pagar Studio +65 8861 3564

Clarke Quay +65 8302 0686

お近くのスタジオにお問合せください

トライアル当日入会「SingaLifeを見た」で入会費\$50無料& Club PilatesのロゴTシャツプレゼント!

シルファーム・マイクロニードル RF 治療は、超短パルスを繰り返すことで、**ほてり、そばかす、小じわ、毛穴をケアし美自し、たるみを改善**します

痛みがない すべての肌タイプに安全

施術時間が短い(約10分) ダウンタイムがない

あなたのお肌のお悩みを解決するお手伝いをいたしますので安心してお任せください

Dr. デヴィッド Dr. ミシェル

DEFINE Aesthetic Medical Clinic

360 Orchard Road, #09-01/14 International Building, S238869

+65 65183166 <https://defineaesthetic.sg>

月曜～金曜: 10:00-19:30 | 土: 10:00-17:00 ☎+65 87908633

THOMSON JAPANESE FAMILY CLINIC

トムソンジャパニーズファミリークリニック

日系クリニック唯一の『Family』クリニック

家庭医(かかりつけ医)としての資格を持つ医師が、皆さまの健康をお守りします

日本人看護師や日本語堪能なスタッフ常駐のもと、日本人の皆様にも安心頂ける医療を提供します。ささいなことでもお気軽にご相談ください。

女性と子供の医療に強みを持ち 不妊治療センターも併設しています。

40年以上アットホームであたたかい医療を提供し続け、シンガポールの赤ちゃんの5人に1人が「Thomson Medical」で誕生しています。

オーチャードロード沿いの好立地 明るく開放的な待合室&診察室

高島屋向かいのパラボンショッピングモールの上に位置しアクセス抜群。

患者様ファーストでアットホームな医療を提供

日本語対応。受付から診察、お会計まで一貫した「患者様ファースト」で、アットホームかつ信頼できる医療サービスを提供します。キャッシュレスメディカルサービスにも対応。

日本人看護師が常駐で安心

内科・小児科・産婦人科・整形外科を中心とする一般外来および健康診断

外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・眼科・歯科・泌尿器科・理学療法は一般診療・ご相談を承り診察の上、必要に応じ専門医をご紹介

290 Orchard Rd #19-01 Paragon Medical Centre (ロビーフのエレベーターよりお越しください)

6378-5455 日本語でご連絡いただけます

jpclinic@thomsonmedical.com

www.thomson-jpclinic.com

Instagram & Twitter: thomsonjpfc

トムソンジャパニーズファミリークリニック

THOMSON

JAPANESE FAMILY CLINIC

一般診療 午前: 月～土 8:30-11:30 ※診察は9:00から12:00まで

午後: 月～金 13:30-17:00 ※診察は13:30から17:30まで

休診 土曜午後・日曜・祝日 ※一般診療は予約優先

NmC 日本メディカルケア

NIPPON MEDICAL CARE・日本人向けクリニック

患者さんからの信頼を大切にします

健康診断 婦人科検診 乳幼児健診を受けましょう 予約はクリニックまで

6474-7707 (総合) / 6479-3722 (健診室)

診療時間 平日 9:00-12:00 / 14:00-17:30 土曜 9:00-12:00 (日・祝日休診)

診療内容 産婦人科、小児科、内科、外科、皮膚科、耳鼻科、その他一般診療、乳幼児健診、健康診断、ドック検診、理学療法、予防接種

住所 6A Napier Rd, #03-31 Annexe Block Gleneagles Hospital Singapore 258500

Napier 駅 (TELライン) 徒歩1分

nmc.nipponmedicalcare.com.sg

www.nipponmedicalcare.com.sg

シンガポールで！

透明で目立たないマウスピース矯正 インビザライン

- 歯が曲がっていたり重なっている等、歯並びが悪いことに悩んでいる
- 歯並びの問題が軽度から中等度の方
- お口の健康状態が良好
- 矯正治療中の見た目が気になる

MEIPLUS DENTALCARE

日本語スタッフ常駐だから安心 もちろん英語対応も可

1 Tanjong Pagar Plaza #02-24 S082001 Tel 6538-1400 WhatsApp +65-9787-1209

環境にも優しい素材を採用したサステナブルブランド

BY INVITE ONLY

星々の魅力を味方につけて、ジュエリーコレクション

Voyager

真珠の輝き、星や月の時代を超越した魅力が貴方を彩る。

2023 9/14 発売

Online Shop

敏感肌に優しいニッケルフリー 高品質なお手頃価格

JEM店 (ジュロン) / 313@somerset店1階 日・木 11:00-21:00

NEX店1階 / Bugis Junction店 / VivoCity店1階 金・土 11:00-21:30

休定日: なし

ION Orchard店 地下3階 11:00-21:30 休定日: なし

普段アイクリームを塗っても **クマへの効果**がイマイチですか？

その悩み、**ウォン医師の元で根本から治療**してみませんか？

1回の施術でサクッと解決！

ウォン・キー・セン医師 (Dr. Wong Kee Seng)

目のクマ取り ◆ダークアイサイクルファイラー◆

目の下の部分は、しわやボリュームの減少など、老化の兆候が最初に現れる部分です。コワヨ美容クリニックの看板施術である目の下のファイラー治療は、ダウンタイムがなく、ボリュームの減少を回復し、目のクマや目袋を効果的に減らすのに役立ちます。施術前に麻酔クリームを塗るので、痛みはありません。結果は自然で長持ちします。Kowayoの目の下のファイラー治療で、疲れた印象の目元にさよならを告げ、よりフレッシュした印象を与えませんか。

鼻ファイラー ◆ノーズファイラー◆

鼻筋を高くし、鼻をシャープに見せることは、顔の美的感覚を大きく向上させ、自信を高めることができます。コワヨ美容クリニックの特徴であるノーズファイラー治療は、隆鼻術のようにメスを入れることなく、鼻の形を整え、洗練させる非外科的なソリューションです。施術は迅速で安全、ダウンタイムもなく、自然で長持ちする結果を提供します。局所麻酔を行いますので、痛みはありません。患者様は10分以内に施術を終え、洗練されたシャープな鼻を手に入れたクリニックを出ることができま。まるで「ランチに行くような感覚」です。

Kowayo Aesthetic Clinic

Citylink Mall, #B1-29, Singapore 039393 Esplanade & Cityhall MRT

68844280 clinic@kowayo.com

月～金: 11:00-20:00 土: 10:00-18:00

日祝: Closed

97282087

<http://kowayo.com/>

Healthway Japanese Medical

Healthway Japanese Dental

ヘルスウェイジャパニーズメディカル & デンタル

サービス内容

総合診療・小児 乳幼児健診 予防接種 健康診断

歯科 専門医紹介、日本語サポートサービスあり

オンライン診療対応しています。

★渡航前PCR検査 (唾液・鼻咽頭ぬぐい液) 対応しております。

シンガポール出国の72時間前から48時間前まで

*ご出国の48時間前から24時間前までの検査をご希望の場合はお問い合わせください。

「鼻咽頭ぬぐい液」と「唾液」からお選びいただけます。

詳しくはこちら ▶

ヘルスウェイジャパニーズメディカル

176 Orchard Road, The Centrepoint #06-05 Singapore 238843

+6733-9785 hjmc@healthwaymedical.com

www.healthwaymedical.com/japanese/

healthwayjapanese.com

www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

ヘルスウェイジャパニーズデンタル

6A Shenton Way #02-15 QUE Downtown Gallery Singapore 068815

+6733-9785 hjmc@healthwaymedical.com

www.healthwaymedical.com/japanese/

healthwayjapanese.com

www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

話題のお店にいち早く行ってみんなが気になっている情報を自分の言葉で伝える!

取材ライター急募!

まずは以下まで、お気軽にご連絡ください

recruit@fiftyonemedia.com (竹下)

取材 撮影 執筆

CHEF'S TABLE

BY CHEF STEPHAN

素材の魔法、 美食の奇跡

タンパガの 人気レストラン Chef's Table



ステファン・ゾイスルシェフが織りなす
～至福の味わい、極上の瞬間～



おまかせ3コースをそれぞれご用意しております

ランチ(水～土)

“From the Field”
菜食ベース
\$58⁺⁺/pax

“From Land & Sea”
陸と海の恵み
\$58⁺⁺/pax

“Premium” Menu
特別メニュー
\$108⁺⁺/pax

ディナー(火～土)

“From the Field”
菜食ベース
\$118⁺⁺/pax

“From Land & Sea”
陸と海の恵み
\$148⁺⁺/pax

“Signature Series” Menu
看板料理メニュー
\$198⁺⁺/pax



📍 61 Tras Street, Singapore 079000 ☎ 6224-4188 ✉ chefstable@2015L.com 🌐 www.ChefsTable.sg

🕒 火～木 18:00-24:00 (ランチ)金のみ実施12:00-15:00



AMANI SPA
101 Killiney Rd
S239544
☎ 6235-7768
📞 8950-2533

リッチボーンセラピー

10月限定プロモ

ご予約フォームに
「SingaLifeを見た」で

50%
OFF

初回限定・通常価格\$248.40(90分)

体の土台である骨を、その人の本来の理想的な位置に矯正することで肩こりや慢性痛、慢性の諸症状を改善します。



After

Before

✓精神的疲労感 ✓慢性症状
✓姿勢のゆがみ ✓体の重だるさ

日本人理学療法士が在籍しています

専門のトレーニングを受けたセラピストが施術を行います
体の不調や施術内容についても、日本語で質問できて安心です

ご予約フォーム



「アジアのリゾート」を 想起させるリラックス空間で 上質な施術を

カラーリング・スタイリング

専門スタッフが在籍。

一本の道を究めたスタッフによる

確かな技術をご提供



新スタッフ
SAKUMA

カット・カラーは
もちろん、
髪質改善は
お任せください

SAKUMA
カラーメニュー

40%off

新規の方、1年間
ご来店がない方限定

「SingaLifeを見た」で2023/10/31まで有効

Promotion!

フリーチ
デザインカラー+
カラー+カット

17時以降
10%off

\$250~\$350

(通常\$400~\$600)

Colors

📍 2 Havelock Road #03-05/06
Havelock 2 Singapore 059763
📍 Clarke Quay駅より徒歩2分、Chinatown駅より徒歩7分
☎ 6235-0226 🕒 10:00~20:00 定休日なし



LINE

お友だち追加で
シンガポール情報をGET!



生活情報



お得なクーポン



友だち募集中



役立つセミナー



イベント情報



全メニュー ヘッドスパ付!

もう美容室選びに困らない
毎月通える
日系ヘアエステサロン

Head Spa

新規のお客様対象

リニューアル
特別プロモーション

1メニュー 30%OFF
2メニュー 40%OFF
3メニュー 50%OFF

新スタッフ2名来星! 10/13~11/30迄

Salon

安心で丁寧。スタイリスト全員が
日本で店長経験をもち、
ハイクオリティな技術を提供します。

Key's

住所
TEL 9145 7913
営業時間 10:00 - 20:00
メール keys.singapore1005@gmail.com
最寄駅 maxwell (駅から徒歩1分)

7 Neil Road Singapore 088807
9145 7913
10:00 - 20:00
keys.singapore1005@gmail.com
maxwell (駅から徒歩1分)

key's.singapore

詳しくはこちら



New
Open!

KINS Clinic

ニキビ、シミ、しわ、くすみなど

皮膚トラブルに特化した日系クリニック。

日本語で安心相談。

at Orchard

シンガポールへ移住・生活して
こんなお悩み抱えていませんか?

ニキビやシミ、しわ、くすみが気になっている

慢性的な肌トラブルに悩んでいる

子供がニキビに悩んでいるが、どの病院が良いかわからない

肌の悩みやその対策について日本語で相談したい

そのお悩み、私たちが解決いたします。

20,000 件以上の日本人皮膚データを持つ KINS が、National Skin Centre 等で 20 年以上の皮膚科医としての臨床経験を持つ Dr. Henry をメディカルアドバイザーに迎えて、皮膚治療に特化したクリニックをオーチャードに開院しました。女性医師とセラピストが、日本人の肌の特性を踏まえた診療と施術を行います。日本人スタッフ・日本語堪能スタッフが在籍していますので、安心してご相談ください。



📍 #11-09 International Building
360 Orchard Rd, Singapore 238869
🕒 月火木金土 10:00-19:00 水・日・祝日休み

当院を
紹介している
記事はこちら



当院の
ホームページは
こちら



SingaLife Gourmet Report



1. ICHIKOKUDO Suntec City店
2. 一番人気のICHIKOKUDO RAMEN ORIGINAL
3. 天然塩が魚介の風味と混ざり潮風を感じさせる豊かな風味の北海ラーメン

ヘルシー志向の方にも。 ベジタリアンメニューも充実!



誰もが一緒に楽しめるというコンセプトの ICHIKOKUDOでは、ラーメンはもちろん、餃子やビビンバまで、お肉のように見えるのはハラル認証のマイコプロテインを使った食材。人種や宗教だけでなく、食習慣の違いも越えて皆が楽しめるようにという、メニューへの配慮がうれしい。

SingaLife Editor's Choice Text by SingaLifeグルメ倶楽部

北海道産小麦のこだわり麺、 ハラル認証で誰もが楽しめるラーメン店!

シンガポール発祥の日系ラーメン店 ICHIKOKUDO (Ichikoku) は、現在シンガポール国内に8店舗を構える人気ラーメン店です。人気の秘密を探ってみました! ハラル認証を取得し、ベジタリアンメニューも豊富に揃っています。試行錯誤を重ねて完成させた、濃厚で芳醇な旨味の詰まった鶏ガラスープが自慢。スープ作りを見させていただきましたが、毎朝お店に届く新鮮な鶏ガラを丁寧に下処理し、大きな寸胴鍋で野菜などと一緒に炊くことなんと5時間! 各店舗でスープを仕込んでいるので、新鮮さも抜群です! スープによく絡む麺には、北海道産小麦使用の麺。お米も北海道産です。そのほか昆布や

バターも北海道産100%にこだわった、ラーメンメニューが楽しめます。今回は1番人気メニュー、 ICHIKOKUDO RAMEN ORIGINAL (S\$10.9+) をいただきました! 濃厚な本格醤油スープと豊富な具材が最高のバランスを生み出し、看板メニューなのも納得の一品! チャーシューの代わりに薄切りビーフが入ったメニューも人気です。お得なランチセットは平日11:00~17:00までのオーダーが可能で、ランチやお出かけにぜひおすすめです。ハラル認証を維持しながら、味の追求にも手を抜かず、おいしさで人々を繋ぐメニューの数々を、ぜひ楽しんでみてください!

期間限定のメニュー、今期はこちら!

ローストビーフラーメン

トリュフ塩をまとったローストビーフはワンランク上の味わい。そのまま味わったあとは、添えられたトリュフマッシュポテト、クリスピーゴボウ揚げ、ネギ、玉ねぎのスライスを混ぜてそのハーモニーをお楽しみください。トリュフマヨチキンの唐揚げ、トリュフマヨチキンの餃子もお忘れなく!

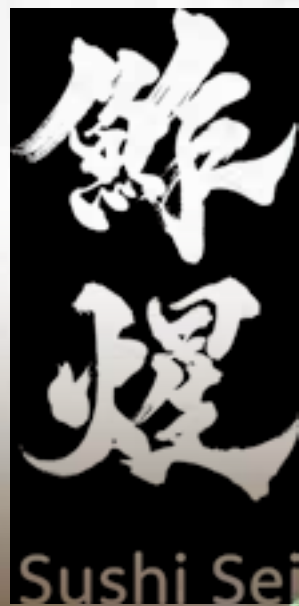


ハラル認証北海道ラーメン店

Ichikoku

サンテック シティ店※島内に8店舗あり

■ Tel : 6258-3789
■ Add : #B1-135, Suntec City Mall (Tower 1), 3 Temasek Boulevard, S038983
■ 最寄り駅: Esplanade駅、Promenade駅、City Hall駅 (※Esplanade駅は出口A、Promnade駅は出口Cから出れば、ほぼ目の前が建物の入り口)
■ Open : 11:00-22:00 (L.O.21:30)
■ URL : <https://www.ichikokudo.com/>



お陰様で、Sushi Seiはまもなく1周年! 1周年記念感謝祭

ご予約お待ちしております!

10月1日(日)~7日(土)

- | | |
|---|--|
| 昼 | ①ランチメニューの握り寿司 30%OFF
②限定ドリンク半額 |
| 夜 | ①特別感謝スペシャルメニュー
(夜全コース対応)料理 50%OFF
②限定ドリンク半額 |



※料金はシンガポールドル表示で、表示料金には10%のサービス料と現行のGSTが加算されます。

鮓燿 Sushi Sei

11 Cavenagh Road #01-13/14
HolidayInn Singapore
Orchard City Centre 229616
[営業時間] 月曜定休
Lunch: 水・金・土・日12:00-15:00 (Last seating at 14:00)
Dinner: 火・水・木・日18:00-21:30 (Last seating at 20:30)
金・土18:00-22:00 (Last seating at 21:00)

ご予約はこちら
TEL: 65-8139-9600



ご予約フォーム



Instagram



facebook

9月からの新コース! 灯(akashi)会席 \$300

先付 秋サワラ鰯焼きスモーク 香味野菜 柑橘ジュレ 掛け 酢橘	蓋物 秋サワラ鰯焼きスモーク 香味野菜 柑橘ジュレ 掛け 酢橘	前菜 玉蜀黍のムース 蟹と菊花の美酢和えイクラ乗せ 秋刀魚有馬山椒煮 丸十珍重しモウ煮と沢蟹揚げ チーズ酒粕西京焼と奈良漬	焼肴 ギンボウ炭火照焼 帆立貝雲丹焼 焼栗 松葉銀杏 かばす	飯 旬の鯛寿司三種 生妻甘酢漬け 赤だし汁	デザート 秋の果物と共に 水菓子 林檎ゼリー わらび餅 黒蜜 デの抹茶
---------------------------------------	---------------------------------------	--	---	-----------------------------	--

*会席料理メインのおまかせコース(先付、前菜、吸物)になります(プロモーション併用不可)
*仕入れによりやむを得ず献立内容の変更をする場合がございます

DINNER	
お任せ寿司会席	
永	【とこしえ】 つまみ4品、握り10貫、..... \$400 デザート、抹茶
焰	【ほむら】 つまみ5品、握り10貫、..... \$500 デザート、抹茶
鮓燿スペシャル寿司会席	
一期一会	【いちこいちえ】 つまみ6品、..... \$600 デザート、抹茶
LUNCH	
鮓燿おまかせ握り	握り12貫 (お祝つき) \$200
鮓燿特上握り	握り15貫 (お祝つき) \$250
Take Away	
鮓燿バラちらし \$150
握り寿司(12貫) \$200
丼GOLD \$250



日本各地のこだわり抜かれた食材を使ったコースをシンガポールで
ランチ/萩\$180++ 楽\$250++ ディナー/鮓お任せ\$330++ 利休\$450++



鮓来村 90 Orchard Rd #01-07 S238871 Tel:6734-3520
OPEN: 火~土 ランチ 12:30-15:00 (最終入店13:00)
ディナー 19:00-22:00 (最終入店19:45) 詳細はこちら >>>



鮓来村の姉妹店で「プロフェッショナル仕事の流儀」でも
特集された相模湾の漁師直送の鮓種を揃えています

鮓来助 428 River Valley Rd, S248327 TEL:8869-7589
OPEN: 火~土 ランチ 12:30-15:00 (最終入店13:30)
ディナー 19:00-22:00 (最終入店20:30) ご予約はこちら >>>



日本人シェフがいるので、日本語対応も可能

蕎麦 × 割烹

添加物不使用の美味しくて
体に優しい自家製たれ

ベドク本店
740 Bedok Reservoir Road #01-3177 S470740
(Bedok North 駅から徒歩 10 分) TEL:8762-2088
営業時間: 11:30-15:00(L.O.14:30)、17:30-22:00(L.O.21:30)
定休日: Instagramをご確認ください

Killiney Road店
オーチャードエリアにオープン!
Killiney Road 店
107 Killiney Rd S239547 TEL:9355-1618
営業時間: 11:30-15:00(L.O.14:30)、
17:30-22:00(L.O.21:30)
定休日: Instagramをご確認ください



ICHIKOKUDO 竜鉄堂

TRUFFLE ROAST BEEF

freshly shredded onion, crispy fried burdock roots, truffle mashed potato, truffle salt roast beef

Truffle Roast Beef Ramen

トリュフ香るローストビーフラーメン

\$16.9

Matcha Parfait

抹茶パフェ

デザートメニューにパフェ&レモネードが仲間入り!

ICHIKOKUDO'S FRESH LEMONADE

レモネード

ピンクレモネード, 抹茶レモネード

竜鉄堂ラーメン(元祖)ランチセット, 北海道風ラーメンランチセット, 竜鉄堂ビーフラーメン, 札幌味噌ラーメン

お得な"新"ランチセットも! / じっくり煮込んだ新鮮スープ!

ハラルフード認証。毎日5時間かけて丁寧に作る新鮮なスープが自慢です!

ICHIKOKUDO 竜鉄堂

島内8店舗! お店と最新メニューはこちらから ▶▶

Instagram: @ichikokudosg FB: @ichikokudoSG

Back by popular demand!

Garlic Sprouts

Garlic sprouts with strong garlic taste and spiciness from chili

トリプルニンニクの芽牛丼, deep fried whole garlic, deep fried whole garlic

温玉ニンニクの芽牛丼, ニンニクの芽牛丼

シンガポールでも日本と同じサービス&クオリティ!

お米は日本産コシヒカリ100%、牛肉はUSビーフを使用

BELGIUM CHOCOLATE & LYCHEE YOGURT

ベルギーチョコレート \$3.8, ライチヨーグルト \$3.8

牛丼 \$4.9

お子さまプレート

日本同様にカウンター席/テーブル席を設けておりますので、お1人様でもご家族でも(キッズプレートも充実!)お気軽にご来店ください。テイクアウト、デリバリーも可能です!

※メニューの価格は全て税込、ノーサービスチャージです。

すき家 SUKIYA Singapore

www.sukiya.com.sg @sukiya.singapore

NEW OPEN 9/27 Woods square店

形 KATACHI SUSHI BAR

おかげさまで1周年

日頃からお愛顧頂きありがとうございます

21:00以降 レイトナイトハッピーアワー

お酒だけのご注文OK! Barとしてもご利用いただけます

14種の限定酒 **50%OFF**

プロモーション期間: 10月末まで 好評につき延長決定!

21:00~ (ラストオーダー11:00) **月 \$68**

前菜1品 巻物 月コース&アラカルトのみ オーダー可

18:00~21:00 (ラストオーダー19:30) **コース料理**

春 \$88 匠 -雲丹- \$148

前菜3品 季節の刺身 雲丹 玉子焼 巻物 断12貫(雲丹含む) あら汁

500ml **\$12.8**, ハイボール **\$12.80**, レモンサワー **\$12.80**

他コースはこちら▼

インフォメーション ご予約

お問い合わせはこちら▶WhatsApp 9832 0521

Katachi Sushi Bar

150 Orchard Road #01-49, S238841 サマセット駅

18:00-23:00 定休日: 月曜日

寛 KAN SUSHI

寛寿司のHPが出来ました! テイクアウトのオーダーもできます

シンガポールNo.1の和包丁の品揃え! 絶賛展示販売中!

寛寿司 ロバートソンキー店

住所: 30 Robertson Quay, Singapore 238251

TEL: **6970-7168**

営業時間: 12:00-14:30 / 18:00-22:30

タンジョンバガー店 TEL: 6221-3678 住所: 10 Anson Rd, #02-54 international Plaza 月~土 11:30-14:30 / 18:00-22:00 日祝休

カウンター中心で個室もあるシックな空間は「ロバートソンキーにこんなお店がほしかった」を叶えてくれます!

マクロ侍、見参!! 出張マクロ解体ショー 絶賛受付中!

生きたままの新鮮なうなぎを お客様にお出しするその日にさばくから 美味しさが違います。

UYA 炭焼活鰻料理

「UYA 炭焼活鰻料理」は、産地直送の活鰻を、備長炭で関西風に焼き上げる鰻専門店で、当店自慢のひつまぶし、活鰻の蒲焼の旨みをご堪能ください。

個室のご用意もご用意

501 Orchard Road #02-15 Wheelock Place Orchard ☎9359-0423

8 Sinaran Drive #01-05 Oasis Hotel Novena Novena ☎9789-0071

ご予約はこちらから

GrabFood, Foodpandaでデリバリー可能!

品質が自慢の こだわりの かつ丼

かつ丼 \$5.9

9/21 OPEN

チキンかつとじ丼 \$6.4

日本産コシヒカリ

柔らかくジューシーな 高品質の豚肉

かつ庵 オリジナルソース

ロースかつ定食 120g \$8.9

KATSU-AN JAPANESE TONKATSU

The Suntec City店 #B1-149

https://www.katsuan.com.sg/

お持ち帰りメニューも充実!

さ・し・す・せ・その前に、**日の出料理酒**

皆さんは、「さ・し・す・せ・そ」を知っていますか? 調味料を入れる順番の基本となるものです。料理酒はその前にご使用頂けます。うま味をプラス、素材の臭み取り、柔らかくする事で、素材の良さを引き立てます。

お近くのスーパーまたはECにてお求めください

HINODE FOODS (S) PTE. LTD.

日の出ホールディングス

火鍋 食へ放題

宴会・打ち上げ・飲み会に! 個室あり、貸し切りも可!

月~木 **\$218-248** 金~日 **\$298-348**

通常2時間(選んでいない場合時間制限なし!) 火鍋のスープ代(1種類 \$6)、飲み物代別

食へ放題メニュー例▶お肉、野菜、海鮮、麺、デザート等 ※麺メニューは含まれておりません

70%OFF

合計金額から10%割引 5人ごとに1人分の食へ放題料金をカット

大人気! 10人 \$388!

※併用なし

Frog Meat Fish Head

11時~深夜4時 休館日LZ営業中!

05 mosque street 059485 Chinatown MRTより徒歩5分

予約はお電話もしくは WhatsApp より

電話: 6226 0986 WhatsApp: 8798 1876

Follow us! Instagram @MEIWAYTOUTSG

無添加・無化調、天然出汁100% **自慢の蕎麦つゆ**

出汁、かえし、蕎麦粉、天ぷら粉、天ぷら油など、主要食材は日本から輸入しています 化学調味料に疲れたら当店にお越しくださいませ!

ヘルシーな日本そば (納豆、オクラ、とろろ、芽かぶ) \$16.5

海鮮かき揚げそば (海老、小粒、あさり、玉ねぎ、人参、いんげん) \$18.5

盛りうどん (自家製麺の細うどん始めました!) \$10.5

毎日ハッピーアワー

日本酒またはキリンラフトビール 平日18:00-21:00 土日終日

繁枺 300ml \$35.0+ 半蔵 300ml \$25.0+ ビール Half pint \$5.0+ One pint \$9.0+

Tokyo Soba

お持ち帰りもできます! サービスチャージなし! /

住所 12 Gopeng Street, Icon Village #01-12, S078877 最寄駅 Tanjong Pagar FB @tokyo.soba.singapore IG @tokyosoba

営業時間 11:30-22:00 詳細はこちらの記事からどうぞ▶

リニューアルしました!

こだわりのお酒と一緒に 素敵なひと時を。

6 Dish FUGUコース \$120.00~

シンガポールでとらふぐのフルコースを堪能できる唯一のお店

日本全国で70店舗を構える玄品の海外初店舗。 今年はシンガポールふぐの全面解禁に伴い 今まで提供できなかった、白子、皮、ヒレもメニューに追加! お一人様からカップル、ご家族、宴会、接待まで 幅広くご利用頂けます。

詳しくはこちらから!

玄品シンガポール

プライベートルームも完備! ※要予約

32 Maxwell Road #01-06, Maxwell Chambers, Singapore 069115

6634-2916 ☎ Mon-Sat 17:00-22:30 (LO22:00)

https://www.tettiri.com/singapore/ @guenpin

広告掲載のお問い合わせはお気軽に日本語でどうぞ!

TEL: 8747-1078 (中根)

SingaLife

WEEKLY



シンガポールで味わえる、
本物の博多どんこつラーメンは、
こだわりぬいた職人技から生まれる。
本物のどんこつラーメン=博多一幸舎。

一幸舎のスープは、油と水が合わさる事でできる繊細な「泡」が特徴です。
麺は小麦本来の香りとモチリ感を追求しました。
チャーシューには赤身と脂身のバランスがよい、
厳選した肩ロースを使用。一幸舎秘伝のタレに漬け込み、
厚み、大きさ、切り方にまでこだわり抜いています。

替玉無料!
クーポンは
こちら!



博多一幸舎

住 所: BLK7 Tanjong pagar plaza #01-104 Singapore
電 話: 6538-1880
営業時間: 11:00~21:00 (Last Order 20:45)

チャイムス店

住 所: 30Victoria Street #F1-07, Chijmes, Singapore 187996
電 話: 6338-8460
営業時間: 11:00~21:00 (Last Order 20:45)



新鮮な海鮮をその場で!!

おいしい海鮮マリネと
生カニはここで!!
会社の宴会やお祝い事に。
※個室あり貸し切りも可

DANIU TEOCHEW SEAFOOD RESTAURANT

住 所: 61 Kampong Bahru Rd, Singapore 169368
最寄駅: Outoram Park MRT 出口6 (徒歩10分)
Spoon Road Car Parksのすぐそば
電 話: 83889595 (Whats)
時 間: 11:30am-14:30pm, 17:30pm-21:30pm
定休日: Monday
メール: daniuteochewseafood@gmail.com
Instagram: @daniuteochewseafood

予約はGoogleMapから



タンパガの人気レストラン

シェフ自ら厳選した旬の食材で、常に新しいメニューを提供します。豊富なワインもご用意。
フレンドリーな雰囲気の中、お食事とのペアリングもお楽しみください。

シェフの説明とともにお出しするメニューは3種類のおまかせコース。
定期的に材料を変えるので、毎回違ったメニューを味わえます。

CHEF'S TABLE
BY CHEF STEPHAN

61 Tras Street, Singapore 079000 ☎ 6224-4188
chefstable@2015L.com www.ChefsTable.sg
火~木 18:00-24:00 (ランチ)金のみ実施 12:00-15:00








ファミリーフレンドリー!
モーニングからディナーまで
セントーサビーチサイドの
で、ゆったり過ごしませんか

他にも沢山!
家族で楽しめる朝食メニューは
毎日9:00-15:00まで

豊富な爽やかビーチカクテル
\$12++~

- ベビー用ハイチェア
- 子供たちが砂遊びできる広大なビーチエリア
- シャワー施設・おむつ交換台
- 購入可能なお砂場セットや日焼け止めなど。
- アメニティも充実

Coastes Beachside Bar & Restaurant (コースター レストラン)
セントーサ島の Beach Station
50 Siloso Beach Walk, Sentosa Singapore 099000 日~木: 9:00-21:30 / 金土: 9:00-22:30
info@coastes.com www.coastes.com facebook.com/Coastes Instagram






SingaLife 営業事務アシスタント募集

募集内容

- ・営業サポート、書類の入力、支払事務、その他事務全般
- ・週3日程度から、奥様も勿論可能

お気軽にご連絡ください Mail: recruit@fiftyonemedia.com (竹下)



San Laksa Steamboat Restaurant
シンガポールの
ラクサ鍋は
ここSan Laksaだけ!

新鮮なココナッツの豊かな風味と
スパイスのアクセントが、
具材との相性抜群。

アサヒビール
ジョッキ3杯
\$30!

飲み放題 / ハイボールナイト
月~木 18:00-22:00限定 ※在庫がなくなり次第終了します

\$28++

san laksa 山叻沙




**ハヤボールが飲める
飲み放題付宴会コース**

ガッツリ牛タンコース \$65++
ヘルシーローストビーフコース \$45++

+\$30++
最大4時間30分の
飲み放題付!!!

日・月限定
特別企画
\$18.9++でハイボール
最大3時間飲み放題!!

金・土限定
特別企画
\$22.00++で
黒伊佐錦(芋焼酎)飲み放題

ランチ
限定
和牛ローストビーフ
まぜそば \$17.90

最大16名までの宴会が可能!
ご予約はこちらから!

TEL 6333-1516
9 Raffles Blvd. #01-14/15 Millenia Walk, S039596
営業時間: 月~土 11:30-15:00 17:00-22:30 日 11:30-15:00 17:00-21:00






読者限定プロモ!
お会計\$100毎に
\$100のギフト券が
もらえちゃう!
2023年10月31日まで

要予約
279 Jln Besar,
Singapore 208943
6908 4293
8282 8203 (携帯電話)

お会計\$100毎に\$100ゲット!

究極の炒飯

日本酒、季節限定の毛ガニも入荷!




博多出身シェフによる
こだわりの日本酒と
焼きたて串焼きと博多料理

カウンターの前で丁寧に焼かれた
こだわりの創作串
熱々を1本ずついただけます。
「シンガライフ見た」で
ビール一杯
\$12.80 → \$9.80

**常連さんから大人気の
裏メニューが遂に登場!!**
博多もつ鍋と串焼コース
1名様 \$78++
1日1組限定・3名様~

飲み放題
+\$38
ウェルカムビール1杯
本日の九州(幸・麦)焼酎グラス
角ハイボール
レモンサワー
柚子サワー
ウーロンハイ
緑茶ハイ
ミネラルウォーター
烏龍茶

新鮮で大きなもつとたっぷりの具材
当店に1つだけあるゆったり
とした半個室テーブルの
お席をご用意させていただきます

コース内容
前菜4品 海鮮串1本
博多風胡麻ハチマチ 鶏串2本 博多もつ鍋
博多風おでん 野菜串3本 雑炊又は麺

山本
MALAYA & DUBBI
YAMAMOTO

8338 2065
150 Orchard Road,
#02-27/28
Orchard
Plaza,
S238841
月~土
17:30-23:00



**居酒屋メニューと
定食が楽しめるお店
三代目ひらき**

最大22名までの宴会が可能!
ひらき9品 \$50++コース
・ゆでたて枝豆・豆腐サラダ・お刺身の盛り合わせ
・オスメの揚げ物・焼き牡蠣・おでんの盛り合わせ
・本日のオスメ・豚トロ網焼き・冷やしうどん
+ \$30++
3時間
飲み放題付

ひらき8品 \$30++コース
・ゆでたて枝豆・サーモンサラダ・アジフライ
・おおすすめの一品・自家製つくねお串
・おでんの盛り合わせ・豚トロ網焼き・焼きおにぎり
+ \$30++
3時間
飲み放題付

生牡蠣ハッピーアワー
1個 \$5.90 → \$2.90

大型テレビ導入で野球観戦も可能!
TEL 6255-7490
9 Raffles Blvd, # 02-10 / 11 Millenia Walk, S039596
営業時間: 月~土 11:30-14:30 17:30-21:30 (LO21:15) 日 11:30-14:30 17:30-21:00 (LO20:30)

ご予約はこちらから!






COMO CUISINE

COMO Orchard にダイニングスペースが堂々OPEN
COMO ホテル&リゾートの世界各国の伝統の味に舌鼓
お客様の味覚を刺激し、お楽しみいただけるように、
本格的で真心のこもった風味豊かなメニューをご用意しております。

朝食からディナーまで、一日中楽しめるダイニングレストラン
活気のあるダイニング空間にはバーもあり、
世界各国の COMO ホテル&リゾートから
インスピレーションをえたカクテルをご用意しております。

COMO Cuisine at COMO Orchard
Level 2, 30, Bideford Rd, COMO Orchard, 229922 最寄り駅: Orchard
6486 1050 Breakfast: 6.30am - 10.00am / All Day Dining: 11.00am - 10.00pm
comocuisines@comodempsey.sg IG: comocuisinesg





小紅樓

RED HOUSE
SEAFOOD

グランドコプソーン店では、現代的な点心から定番のメニューなど、40種類の手作り料理を新鮮な状態で味わうことができます。

QRコードを読み込むと、メニューが表示されます。

redhouseseafood.com

392 Havelock Rd, Level 2
Grand Copthorne Waterfront,
Singapore 169663

Hola! 本格的なタコスとテキーラで乾杯!

ビール、ハウスワイン、フロート、シェラ、アイス、カクテルなど、特別価格で毎日飲み放題!

HAPPY HOUR!!

Tanjong Pagar店 17:00~19:00まで
Seah Street店 15:00~19:00まで

10月初旬、カトン店もオープン予定!
タンジョンパガー店・シーアストリート店2店舗で営業中

PAPI'S TACOS

Tanjong Pagar店 33 Tanjong Pagar Road, #01-01 S088456 ☎ 9127 4922

Seah Street店 39 Seah Street S188395 ☎ 6258 0701

広告掲載のお問い合わせはお気軽に日本語でどうぞ!

TEL : 8740-9165 Mail : info@fiftyonemedia.com(飯田)

SingaLife

シンガポールでも日本と変わらない上質な和牛を

和宝船
Wahosen

日本和牛
Japanese-Wagyu

❀ 11時~15時はランチセットも! ❀

Kiwami
Premium Japanese Wagyu 4types
特上日本和牛膳【極】
\$54.90++

A5 Wagyu Kalbi Set 和牛カルビセット \$26.90++	A5 Wagyu Rosu Set 和牛ロースセット \$26.90++	A5 Wagyu Deluxe Rosu Set 和牛上ロースセット \$42.90++	A5 Wagyu Deluxe Kalbi Set 和牛上カルビセット \$42.90++
Seared A5 Wagyu Sirloin on Rice Set 和牛炙りサーロインセット \$34.90++	Stone-roasted Bibimbap set 石焼ビビンバセット \$18.90++	Wagyu Gyu-Suki Don 和牛すき丼セット \$18.90++	Angus Beef Steak on Rice Set アンガスビーフステーキセット \$18.90++

東京焼肉 平城苑 YAKINIKU HEIJOEN

NGEE ANN CITY 391 Orchard Road Ngee Ann City #05-31 Singapore 238872
11時~15時はランチセットも! TEL : 6634-1411 11:00-15:00 18:00-22:00(21:30 L.O.)

Pasta Bar

ランチ、ディナーはもちろん特別な日にも訪れたいイタリアレストラン!
毎日手作りの生パスタは絶品!
おしゃれな空間で食感や噛み応えの違いをぜひ体験あれ!

代々受け継がれてきた家族のレシピをもとに最高のパスタ料理をお届け!

Pasta Bar ☎ 55 Keong Saik Road, Singapore 089158 ☎ 6222 0627 ✉ mangia@pastabar.sg 🌐 https://pastabar.sg/
☎ Lunch 12:00-15:00 (Wednesday-Sunday), Dinner 18:00-22:30 (7 days/week) Outram Park, Maxwell MRTから徒歩5分の好立地!

四川料理をベースにした創作ウエスタン料理が特徴で、成都のインスピレーションを受けています。

洗練されたスタイル、自然を体感できるレストラン。

ゆったりとリラックスした雰囲気の中、現代と伝統、東洋と西洋の融合が楽しめます。

ハッピーアワー 毎日12:00~19:00まで

ホームスタイル プレイスト ポークベリー

トウガン

チキンインサチリ

BIRDS OF A FEATHER

115 Amoy St, #01-01, Singapore 069935

WEB linktree/birdsofateathersg FB facebook.com/birdsofateathersg WHATSAPP/CALL 9755 7115 IG instagram.com/birdsofateathersg

月~木 曜	12:00-15:00 18:00-23:00	金・土 曜	12:00-15:00 18:00-24:00	日曜	12:00-15:00 18:00-22:00
-------	----------------------------	-------	----------------------------	----	----------------------------

シンガポール生活に役立つ情報を配信中 豪華景品が当たるキャンペーンも随時開催!

フォローしてね!

生活情報

観光情報

役立セミナー

キャンペーンプロモーション

日本酒とイタリア料理のユニークなペアリングイベント! 日本酒ソムリエのただくままいさんが日本から来星

日本とイタリアの文化が融合した素晴らしい夜をぜひお楽しみください。

About Casa Pietrasanta

居心地の良いプライベート空間
地中海風にアレンジした
本格イタリア料理が堪能できる
品質や素材にこだわったクオリティの高い
オリジナルメニュー

3夜限定
10月19日&20日&21日
19:00開始
お一人様あたり\$138++/5コース
ご利用いただける座席には限りがございますので、お早めにご予約ください

会場: Casa Pietrasanta 1 Fusionopolis Way 02-04/05 Connexis Tower Singapore 138632
https://casapietrasanta.com casapietrasanta

ご予約はこちら

Instagram

About Chef

Chef Loris

Executive Chef
イタリア、トスカーナ北部の海岸沿いにあるPietrasantaという中世都市の魅力を広めるべくシンガポールでレストランをオープン
お客様ではなく、友人たちに手頃な価格のトスカーナ料理をふるまうという想いのもと腕をふるっている

Bolonia

絶品スペインの味わい！ 最高なひとときを

美食家のための極上スペイン料理
スペイン旅行気分を味わって



Promotion!

シャングリア (通常\$18) **buy 1 get 1 free**
ビール1pint (通常\$15) **\$11**
瓶ビール6ボトル **\$40**
※これら全て一日中可。期限なし。

仕事仲間と！友達と！
勿論デートにも最適！

9 Raffles Place #01-03, Republic Plaza Tower 1, Singapore 048619 ☎ 8028 1899 ☺ 平日: 8:00-23:00 土日祝休業
@boloniasingapore f Bolonia Singapore enquiry@boloniasingapore.com

仕事帰りにおすすめ！

異国を感じるスペイン料理で いつもとちがう夜を楽しもう。

シンガポールの金融中心地として賑わうRepublic Plaza の入り口にお店を構える「Bolonia」は、仕事終わりにサクッと飲みたい方におすすめのスペインタパスを味わえるレストラン。スペイン南部の美しい海岸からインスパイアされた、オールデイダイニングです。一歩足を踏み入れると、まるで異国を思わせるおしゃれな内装に自然と気分が上がりまます。

★ 女心をつかむ美味しい逸品たち ★

今回は女性4名でお店を訪問。みんなでシェアできるようなメニューを注文しました。
前菜としてJamon、Bravas、Gambas、Califlowers の4種類。
メインにはステーキにチキンとシーフードパエリアの2種。
スペイン料理といえばやっぱり生ハム。イベリコ豚を使用し5年熟成させたものなのでほどよく塩気がきいて、病みつきになる美味しさ。
斬新だと感じたのはローストカリフラワー。焼き色がつき、見た目がお肉のよう。散りばめられたナッツやソースと絡めるとマイルドな味わいになりヘルシーな逸品です。
メインのステーキは食べやすいサイズにカットされていて、心遣いが嬉しかったです。柔らかくべろりと食べることができました。
そしてスペイン料理のアイコンであるチキンとシーフードのパエリアは、海鮮の旨味がききお米もしっとりしておこげまで美味しい。具材が大きく食べ応えがあります。
心ときめく食後のデザートにはチーズケーキとチュロスをおオーダー。

チュロスは小さいサイズが4本で食べやすくサクサクとした食感。添えられたチョコレートソースにつけてもよく、そのまま食べても良いくらい美味しい。
チーズケーキはふわっとした生地で口当たりがよくコーヒーや紅茶と合います。
「Bolonia」のお料理は創造的でありながらお腹と心を満たしてくれるメニューばかり。お酒の種類も豊富で写真映えるものも多いので女子会利用におすすめです。

★ スペインとローカルのフュージョンを目指す ★

今はスペイン料理がメインですが、ローカルフードを交えていくことで今後の発展に期待したいところです。
店員さんたちの愛想がよく楽しい時間を過ごせること間違いなしです。
プロモーションは時間制限がなく無期限なところも嬉しいポイント。
外の席もあるので天気の良い日は、太陽光を浴びながら美味しい料理と食事を楽しんでみてはいかがでしょうか。



ユニークなワールドカップビールプロモ開催！
いつもは1パイント\$16が
**キックオフ時に
なんと\$8で飲める！**
**ラグビーワールドカップ
上映会開催**
9-10月の間、**Lazy Lizardシックスアベニュー店**が
スポーツバーに大変身！
大画面でラグビーとビールで盛り上がり！

内容: 試合がキックオフと同時にビール1パイントが\$8.00++で始まり、トライが決まると、ビールが1ドル値上げされていきます!(最高11ドル)
キックオフには着席推奨! 深夜開催試合も事前予約で対応可能!
期間: 9月8日~10月28日(ラグビーワールドカップ開催時期に準ずる)
会場: レイジーリザード・シックスアベニュー (2 Sixth Ave, S276470)
予約: TEL: 64686289 または FacebookのQRコードよりご予約ください▶

Lazy Lizard Newest Lazy Lizard Promenade Little Lazy Lizard
Lazy Lizard Flora Vista Lazy Lizard Sixth Avenue Lazy Lizard Upper Thomson

WEEKLY **SingaLife** イイね!
フォロー & シェアでつながろう

シンガポールからお役立ち情報
気になるニュースや面白くタメになる記事を発信

Follow our Facebook!!
Japanese Free Magazine "Weekly SingaLife" 🔍 検索

The Winery GOURMET | BAR

心ゆくまでワインが楽しめる
イーストエリアの隠れ家

The Winery Gourmet Barは数々のワインを体験できる居心地の良いダイニングスペース。
ヨーロッパ産ヴァンテージワインの品揃えはシンガポール随一。
ウォークイン式のワインセラーやテイスティングルーム・個室を備え、親しい人とワインをゆっくり楽しめる。

Daily Specials

月曜日 おまかせ3コース\$88++&ハウスブローワイン\$10/グラス
火曜日 タパス7種類2時間フリーフロー \$48++ (18:00~22:00)
水曜日 厳選されたハウスボトル2本が \$88++
木曜日 オーストラリア産グラスフェットビー 1.2kg \$98++
金曜日 ウイスキー全品 30%オフ
ハッピーアワーは毎日提供中 (16:30~20:00) ハウスワイン\$10・ビール\$9



The Winery Gourmet Bar

ご予約はこちら▶

907 E Coast Rd. #01-03 Springvale, S459107
☎ 6518 9188 / 9643 3188 (WhatsApp) 🌐 www.thewinery.com.sg
Opening Hours: 火~木: 15:00~24:00 金~土: 12:00~24:00 日: 12:00~22:00



The Winery TAPAS | BAR

どんなシーンにもぴったり!
チャイムスのタパスバー

The Winery Tapas Barは、チャイムス地下1Fにあるモダンタパスレストラン。
広々としたテラス席とムードのある店内は、記念日にもジャニアル使いにもおすすめ。
家族や親しい仲間との集まりにぴったり。フレンドリーで丁寧なスタッフが迎えてくれる。

Daily Specials

月曜日 数種類のタパスが \$839-で食べ放題
火曜日 肉料理のカテゴリが 30%オフ
水曜日 指定のウイスキーボトルが 30%オフ
木曜日 指定の赤ワイン白ワインが2ボトル \$88-



The Winery Tapas

City hall駅 徒歩5分

ご予約はこちら▶

30 Victoria Street #B1-05, S187996
☎ 6553-8850 / 8388-8850 (WhatsApp) 🌐 www.thewinery.com.sg
Opening Hours: 月~日: 16:30~1:00





日本発！焼肉のファストフード「焼肉ライク」

TASTY! QUICK! VALUE!

をコンセプトに、ひとりでも・ご家族でも日本の焼肉をリーズナブルにお楽しみいただけます。



月見カルビ

期間限定

TSUKIMI FESTIVAL

トリュフの香りと
とろ〜り卵で贅沢に!

和牛の月見が
一番うまい!!

IT'S BACK!!

TRUFFLE TAMAGO

Truffle Tsukimi Wagyu & Karubi Set

トリュフ月見和牛&カルビセット

Truffle Tsukimi Wagyu, Pork & Chicken Set

トリュフ月見和牛&豚カルビ&チキンセット

7月4日
OPEN!

Westgate #03-06

Suntec City

#02-603/604 (Tower 3)

広い店内にBOX席も完備、ファミリーでも安心です

The Clementi Mall

#05-35

Compass One

#04-06

AMK Hub #B1-21

Junction 8 #01-40

広い店内にBOX席も完備、ファミリーでも安心です

PLQ Mall #B1-28

VivoCity #02-60

定休日なし 営業時間11:00 - 22:00 (L.O. 21:20) <https://yakinikulike-home.qbe.ee> @yakinikulikesg
ご予約は受け付けておりません。Facebookページまたは右のQRコードよりオンラインでキューチケットが入手可能です。

デリバリーはFoodpanda, Grabfood, Oddle (全島配達も可能)



気軽に通える美味しいお肉屋さん

JUN'S BUTCHERY

リバーバレーにある
こだわりの日韓精肉店



高品質でリーズナブルなお肉が豊富! 真空パック可能で1カ月冷凍保存できる



JUN'Sのチキンはオーガニック
安心のホルモンフリー・抗生剤不使用

焼肉、すき焼き、どんな部位でも揃う
味付けもできて、バリエーションが広がる

ジューシー・チルド保存の豚薄切り肉
お手頃価格で毎日の食卓の強い味方

お肉の配達を再開しました!

お店の商品を250g単位で
ご注文いただけます。

例: 250g/500g/750g〜

下記の商品は表示のグラム単位で販売

・マリネ 250g or 500g

・ユッケ 200g

・骨付きカルビ 1kg

・牛タン 200g

ご注文方法

①WhatsApp +65 9859 4277で注文

②PayNow 9116 8579でお支払い

③合計金額を受信したら、支払い完了画面をスクリーンショットして送る

配達料 合計S\$200以上で配達料無料

合計S\$200未満▶配達料S\$15-20 (場所により変動)

ご注文とお支払いが確認できたら翌日配達!

配達時間 10:00~17:00 (土日祝の配達はありません)

※金曜日のご注文は月曜日にお届け

ご不明な点は 6219 2454 までご連絡ください

日本語も
OK

1軒で色々な食材が揃う! おすすめ
JUN'S BUTCHERYの

他にもラム・鴨肉などの
新鮮なお肉も取り扱い中!



韓国料理に
欠かせない
餃子・トッポッキ
チーズスティック

ピョンヤン冷麺
(北朝鮮式冷麺)
麺だけでも美味しく召し上がれます



JUN'S BUTCHERY

23 Hoot Kiam Road Singapore 249405

月〜日: 10:00~19:00 (定休日なし)

TEL : 6219-2454 instagram: junsbutchery



グレワから
徒歩
約5分!

Instagramにて
DMをいただければ
日本語メニューを
お送りします
@junsbutchery

お店を運営するJunさん



Junさんは特に日本語堪能なので、
お肉の切り方、欲しいグラム数など
細かい注文もOK!
味付けサービスもやっているの、気軽に聞いてみて。

EVENT & TOPICS Weekly

シンガポール
最新のイベント
情報まとめ

イベントの開催に関する詳細は主催者にご確認ください。



Mascagni's Cavalleria Rusticana & Leoncavallo's Pagliacci
～オペラ悲劇の最高峰をシンガポールで～

ドラマチックに描かれる愛、裏切り、復讐の戯曲を是非ご堪能下さい。Cav. の「Easter Hymn」や「Intermezzo」、Pag. の「Vesti la giubba」など、有名な曲を口ずさむこと間違いなしです！

10月10日～13日
SISTIC 1010 セール チケット 20% 割引 (カテゴリー1～3全て対象)
チケット: \$88, \$68, \$25
今すぐ最高の席を確保したい方へ
最低4枚のチケットを購入すると、カテゴリー1～2のチケットが20% 割引

ダブルビルオペラは、SLO芸術監督のナンシー・ユエンが監督します。彼女についてさらに詳しく知りたい方は

● 英中字幕の画面表示があります。
● 法人や学校向けの団体割引もご利用いただけます。
info@singaporeopera.com.sg までメールでお問い合わせください。

チケットはこちら▼





SINGAPORE LYRIC OPERA

Singapore Lyric Opera シンガポール・リリック・オペラ (SLO) とは？
シンガポールを代表するオペラ上演団体。アジアではあまり鑑賞できない本格的な西洋のオペラやコンサートも、シンガポールで体験できると、幅広い年齢層に支持されている。地元および各国の有名パフォーマーやミュージシャンが生産しているのも魅力。伝統的な芸術性を保ちつつ時代のニーズに応え、質の高いオペラ作品の公演を行う。若いアーティストや音楽家の才能を発掘・奨励し、シンガポール音楽界の人材育成にも大きく貢献している。

info@singaporeopera.com.sg ☎ 6344-0039 📱 @sglyricopera

～10月8日

MUSICAL

& Juliet & ジュリエット

シェイクスピア悲劇の代表作『ロミオとジュリエット』。ロミオの死に気付いたジュリエットも自らも死を選んでもしうが、もし、ジュリエットが死を選ばなければ？そこから始まる物語のミュージカル。

🕒 ～10月8日 10:30
📍 Sands Theatre at Marina Bay Sands
[Web] <https://www.sistic.com.sg/events/julietmusical1023>

10月13日～15日

FESTIVAL

Singapore Flamenco Festival
シンガポールフラメンコフェスティバル

生と死の世界の間に旅する男の物語を描いたダンス ドラマ「Reflections of Time: Triple Bill」。「フラメンコの黄金時代」にタイムスリップして、ルイス デルイス、クラウドディア ラ デブラ、ミゲル ラヴィ、デビッド カロの4人のスペイン最高のフラメンコ アーティストのパフォーマンスをお楽しみください。

🕒 10月13日～15日
📍 Esplanade Recital Studio
[Web] <https://www.sistic.com.sg/events/flamenco1023>

10月21日

JAZZ

Blue Note Tokyo All-Star Jazz Orchestra
ブルーノート東京オールスタージャズオーケストラ

エリック・ミヤシロ指揮、スペシャルゲストはボーカリストの吉岡奈緒、シンガポール電子オルガン伴奏者のチョク・ケロン。日本最高のジャズプレーヤーによるビッグバンドジャズをお楽しみください。

🕒 10月21日 19:30
📍 Esplanade Concert Hall
[Web] <https://www.esplanade.com/whats-on/festivals-and-series/series/2023/mosaic-music-series/blue-note-tokyo-all-star-jazz-orchestra>

10月17日

FESTIVAL

Kanho Yakushiji "Blessing" World Tour 2023
薬師寺寛邦「福懸」ワールドツアー2023

仏教の經典のひとつ、般若心経にメロディをつけて歌う僧侶、薬師寺寛邦。フォークソングのような曲調だが、よく聞くと歌詞は確にお経。新感覚の音楽として国内外で注目されている。

🕒 10月17日
📍 Capitol Theatre
[Web] https://ticketmaster.sg/activity/detail/23_blessing

10月28日、29日

MUSIC

One Love Asia Festival Singapore 2023
ワン ラブ アジア フェスティバル シンガポール 2023

2日間にわたるメガミュージック&ライフスタイルフェスティバル。ヘーベ・ティエン、台湾金曲獎最優秀女性歌手賞を受賞したララ・スー、人気シンガーソングライターのアーリン、カレン・チシなど、国際的に評価の高いアーティストと新進気鋭のアーティストのパフォーマンスが披露される。

🕒 10月28日、29日
📍 Bayfront Event Space
[Web] <https://www.sistic.com.sg/events/onelove1023>

～11月4日

HALLOWEEN

Universal Studios Singapore Halloween Horror Nights 11
ハロウィーン・ホラー・ナイト 11

第11回目となる今年のハロウィーン・ホラー・ナイトに、ザ・ウィークエンドのヒットアルバム「Dawn FM」にインスピレーションを得たお化け屋敷が登場する。他にも、韓国ホラー「All Of Us Are Dead」をフィーチャーした部屋など4つある。

🕒 9月29日～11月4日
📍 Universal Studios Singapore
[Web] <https://www.rwsentos.com/en/promotions/attractions/hhn11>

～11月13日

PICK UP

Chrysanthemum Charm
菊のチャーム

季節により展示する花が入れ替わるフラワードーム。秋には、庭園が鮮やかな秋色に染まる。長寿の象徴である秋の代表的な花、菊をお楽しみください。

🕒 ～11月13日
📍 Flower Dome, Gardens by the Bay
[Web] <https://www.gardensbythebay.com.sg/en/things-to-do/calendar-of-events/chrysanthemum-charm-2023.html>

11月17日～19日

PICK UP

Boutique Fairs Singapore
ブティックフェア・シンガポール

1989年に始まったショッピングイベント。洋服やアクセサリ、インテリア用品など、多くの地元ブランドが結集し、F1ピットの各階がいっぱいになる大人気イベント。友人とドレスアップして出かけてみては？

🕒 11月17日～19日
📍 F1 Pit Building, 1 Republic Blvd, Singapore 038975
[Web] <https://www.instagram.com/boutiquefairssg/>

11月18日～12月31日

DISNEY

Immersive Disney Animation
ディズニー・アニメーションの世界を映像と音楽で没入体験

ディズニー・アニメーションの初期の名作から最新の人気作品までを、まるで映画の中に入ったかのような没入感で体験できる全く新しいイベント。サバンナに太陽が昇る中、動物たちに囲まれ、ラフィキがシンバを紹介する場面にあなた自身が立ち会うことを想像してみてください！

🕒 11月18日～12月31日
📍 Sands Theatre at Marina Bay Sands
[Web] <https://www.sistic.com.sg/events/disneyanimation0224>

常設展

MUSEUM

アジア文明博物館(ACM) 常設展
日本語ガイドツアー

アジア文明博物館には、アジアと世界の繋がりに焦点を当てた豊かな芸術遺産が展示されています。これらは交易の歴史を明らかにするだけではなく、思想の交流や信仰の影響を物語ります。9世紀の沈没船から引き上げられた品や陶磁器、ジュエリー、テキスタイルなどアジア文化の多様性を体感できる展示品をご鑑賞下さい。

🕒 常設展 日本語ガイド 火～金曜および第二土曜10:30～
📍 アジア文明博物館(ACM)
[Web] <https://jdguide.exblog.jp/>

～11月13日

MUSEUM

特別展「Semangat Yang Baru
セマンガット・ヤン・バル」

1950～1970年代にかけてのシンガポール建国において、その背景や基となる価値観はどのようなものだったのか。そしてどのような困難を乗り越えて国家の基礎が造られたのかを、写真、展示品、マルチメディアによって紐解いていきます。特別展18ドル、特別展+常設展27ドル。

🕒 ～11月13日 10:00～19:00(最終入場18:30)
📍 シンガポール国立博物館 地下1階 Exhibition Gallery 1
[Web] <JDブログ> <https://jdguide.exblog.jp/>

～2024年2月25日

MUSEUM

NOW BOARDING: Experiencing Singapore through Travel, 1800s-2000s

1800～2000年代にかけてシンガポールにやってきた旅行者たちが、どのようにシンガポールを描き、感じたのか、旅行を通してシンガポールのアイデンティティをたどります。旅行ガイドブックに着想を得て、交通、宿泊、飲食、観光、娯楽、ショッピングの6つテーマに沿って展示されます。入場料\$18(特別展1種)、\$27(特別展1種+常設展)、\$40(特別展2種+常設展)

🕒 ～2024年2月25日
📍 シンガポール国立博物館 地下1階 Exhibition Gallery 2
[Web] <JDブログ> <https://jdguide.exblog.jp/>

10月29日

RUN

Great Eastern Women's Run 2023
グレートイースタン・ウィメンズラン 2023

全員女性のランニングイベントの登録がスタートした。女性の皆さん、21.1kmのハーフマラソン、10km、5kmの個人部門、そして2kmのママ＆ミーの部門で走ってみませんか？小さな子どもたちが参加できる100メートルプリンセスダッシュも用意されている。

🕒 10月29日
📍 Singapore Sports Hub
[Web] <https://www.greateasternlife.com/greateasternwomensrun/index.html>

12月1日～3日

PICK UP

Standard Chartered Singapore Marathon 2023
スタンダードチャータードシンガポールマラソン2023

東南アジアで唯一の世界陸上ゴールドラベルレースで、毎年約5万人が参加する大イベント。カテゴリーはフルマラソン、ハーフマラソン、10KM、5KM、キッズダッシュ。登録受付中。

🕒 12月1日～3日
📍 ゴールはNational Stadium
[Web] <https://singaporemarathon.com>

公開中

PICK UP

Teenage Mutant Ninja Turtles: Mutant Mayhem ミュータント・タートルズ ミュータント・パニック！

子供のころより人間から隠れて暮らしてきたタートルズたち。「普通のティーンエイジャー」として彼らが住むニューヨークのみんなに愛され受け入れられたいーその願いを叶えるため、新たな友人エイプリルの助けを得つつ謎の犯罪組織との戦いに繰り出す。

監督:ジェフ・ロウ
キャスト:シャモン・ブラウン・Jr、ニコラス・カントゥ、ブレイディ・ヌーン
[WEB] <https://www.gv.com.sg>

公開中

PICK UP

A Haunting In Venice
ホーンティング・イン・ベニス

「オリエント急行殺人事件」、「ナイル殺人事件」に続く名探偵エルキュール・ポアロの映画シリーズ第3弾。第二次世界大戦後のヴェネツィア。引退して亡命生活を送っているポアロは、しづしぶ交霊会に出席するが、客の一人が殺害される。

監督:ケネス・ブラナー
キャスト:クリー・ライリー、ミシェル・ヨー、ケネス・ブラナー
[WEB] <https://www.gv.com.sg>

公開中

PICK UP

Paw Patrol: The Mighty Movie
パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー

リーダーのケントと子犬たちから成るチーム「パウ・パトロール」は、アドベンチャー・ベイでさまざまな問題を解決してきた。ある日、大都市アドベンチャー・シティに落ちた魔法のいん石によってマイティパワを手にしたパウ・パトロールたちは、最強の子犬に変身する。

監督:カル・ブランカー
キャスト:マッケナ・グレイス、タラジ・P・ヘンソン、マルサ・マーティン
[WEB] <https://www.gv.com.sg>

県人会 メンバー募集	
青森県人会 aomori.singapore@gmail.com (飯田)	
岩手県人会 sk03s22@gmail.com (榊原)	
茨城県人会 ibarakikenjinkai.sg@gmail.com	
群馬県人会 singamouse@gmail.com	
埼玉県人会 saitama.sg@gmail.com	
千葉県人会 singapore@chibabank.co.jp (嶋野)	
東京都民会 Facebookにて検索	
神奈川県人会 yuichi_masuko@suzue.co.jp (増子)	
富山県人会 hokuriku@singnet.com.sg (上原)	
山梨県人会 Facebookにて検索	
長野県人会 oyaki.nagano.sg@gmail.com	

静岡県人会
shizuoka.singa@gmail.com
info@sgmitakai.com

愛知県人会
aichisingapore@gmail.com

三重県人会
iseshimas@pearlfalco.com (牧戸)

京都倶楽部(京都府公認の団体)
sgkyotoclub@gmail.com

大阪府民会
sgota9900@gmail.com (太田)

奈良県人会
naraken.sg@gmail.com

香川県人会
kagawakenjinkai.sg@gmail.com (壺屋)

広島県人会
yesmasa@gmail.com (中川)

島根県人会
shimane.singapore@gmail.com (津戸)

長崎県人会
Nagasakikenjinkai.sg@gmail.com

大分県人会
oitakenjin.sg@gmail.com

宮崎県人会
miyazakikenjinkai.sg@gmail.com

鹿児島県人会
satsuma@ritzjapan.com

熊本県人会
sgkumamotokenjin@gmail.com

福岡県人会事務局
3年ぶり年末/一ターター開催決定
参加希望者はメアドに連絡下さい
2023年12月1日(JEN Hotel Tanglin)
fukuokakenjinkai.sin@gmail.com

校友会／大学同窓会メンバー募集

山形大学シンガポール OB/OG会
山形大学・大学院卒業生
yamadai.sg@gmail.com (坂部)

シンガポール青葉会(東北大学同窓会)
東北大学卒業および大学院修了された方
shojikeizo@gmail.com (庄子)

湘南高校・シンガポール湘友会
湘南高校の卒業生、ゆかりのある方
singapore.shoyukai@gmail.com (間所)

芝浦工業大学 校友会
芝浦工業大学、大学院、付属中学高等学校を卒業された方
kuddha1604@gmail.com (黒田)

南山大学同窓会(南星会)
卒業年代出身キャンパス関係なく親睦を深めています
nanseikaisingapore@gmail.com (中浦)

大阪市立大学OB/OG会
大阪市立大学の卒業生
youshun777@icloud.com (大寺)

大阪大学・シンガポール黎明会
懇親会・大学対抗ゴルフなどの活動
reimeikai.sg@gmail.com

関西学院同窓会シンガポール支部
関西学院にゆかりのある方
naotamy7@gmail.com (田宮)

関西大学千里会
シンガポール支部
関西大学OB/OG会
kandai.senri.singapore@gmail.com

日本大学OB会(桜星会)
日大に縁のある方は誰でもOK
watabe@singnet.com.sg (渡部尚)

津田塾大学同窓会シンガポール支部
津田塾大学の卒業生
tsuda_hoshi@hotmail.co.jp

シンガポール神戸大学同窓会
卒業生・留学生の方
kobe.uni.alumni.sg@gmail.com

福岡県立福岡高校同窓会
シンガポール周辺国の方も大歓迎です
yosuke.kunimatsu@saibugasu-group.com (國松)

九州大学シンガポールOB/OG会(松薫会)
九州大学卒業生の方
shoukunkai.kyushu.univ@gmail.com

音楽大学シンガポール同好会
音楽大学音楽学部卒業の方
singapore_piano_music@yahoo.co.jp

北海道大学同窓会(エルム会)
akirayasuda3@gmail.com (安田 哲)

スポーツ系サークルメンバー募集

REDSOX (ソフトボールチーム)
週末に気軽にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
3月・6月・11月の日本人会ソフトボール大会に参加

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
木曜21時・土曜夕方(リーグ戦)
主にターフシティ
FCNippon.Sin@gmail.com (仲川)

Marina J Suns(フットサル)
初心者から経験者まで募集中!!
毎週火曜・日曜の夜
クレメンティ日本人小学校等
koheisuzuki@skk.com.sg (鈴木)/
marinajsuns2011@gmail.com (田中)

RIDGEWOOD(Tennis Club)
楽しくテニスをされたい女性歓迎
トライアル無料!
毎週水曜日 9:00～12:00
パブリックのテニスコート
ridgewood_sin@yahoo.co.jp

黒ゆり(テニスクラブ)
テニス好きの女性大募集!まずはトライアル!!
毎週水曜日9:00～12:00
Farrer Park,Yio Chu Kang等のパブリックコート
kuroyuri.tennis@gmail.com

VPテニス
テニスラケットを持っており、多少でも打てる方
毎週土曜日19:00～21:00
Valley Parkコンド
vp-tennis@hotmail.co.jp

さくら(テニスクラブ)
メンバー大募集!
毎週月曜日9:00～12:00
パブリックテニスコート(Yio Chu KangやKallangなど)
sakura.tennis.singapore@gmail.com

ばどみん
バドミントンが好きで上達したい方、定期的に参加出来る意欲のある方
平日10:00-12:00
Delta, Yio Chu Kang, Clementi などスポーツホール

monday_badm@yahoo.co.jp

シナモン (テニスクラブ)
テニス好き女性大募集!
毎週火曜日 9:00～12:00
パブリックテニスコート
cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上目指して練習しています
毎週金曜日 9:00～12:00
ファーラーパークなど
shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカー・フットサルを楽しんでいます
基本毎週日曜日14:00～
fcmykinfo.sg@gmail.com (井上)

RED LEON (バスケットム)
アットホームな雰囲気で、楽しくバスケット向き合っています!
毎週土曜日・日曜日
Anglo Chinese School他
redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンボートチーム (JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
トライアルは毎週土・日曜日
Kallang川で練習
inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずなどたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
毎週日曜日
sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
毎週土曜 or 日曜
singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
Delta, Yio Chu Kang, Clementi などスポーツホール

WSR(小学生ソフトボール)
一緒にソフトボールを楽しもう!
毎週土曜の午後や日曜の午前
日本人中学校など
wsr.singapore@gmail.com

PLABOMII(ソフトボール)
都会のと真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。
気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ANIMA リソースセンター(ディア)
tmasano34@yahoo.co.jp (浅野)

Marinwa Bay Touch Rugby タッチラグビーチーム
Touch Rugby Hajimeyou@gmail.com (鷺津)

お子様向けサークルメンバー募集

イチーーズ (小学生ソフトボール)
野球・ソフトに自信のある人は、是非ご連絡下さい!
毎週土曜日午後・日曜日午前の好きな方、大歓迎!
poplarb@gmail.com

Kids Priority Cafe
移動型児童館を目指す子育てサークル。
kidsprioritycafe@gmail.com

文化系サークルメンバー募集

Wind Ensemble Nippon Singapore-WENS(プラスバンド)
日本人中心の吹奏楽サークル
土曜午後or日曜午前

星国沖の石かるた会
競技かるたの練習会です。未経験者歓迎!
月1回日曜午後
e2_aso@hotmail.com

ピアノの会
ピアノ好きな方、やっていた方、集まって一緒に演奏しませんか?
singapore_piano_music@yahoo.co.jp

92会
1992年4月～1993年3月生の方
92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者

97年会
97年生まれの在星者(前後OK!)
1997singapore@gmail.com

98年会
98年生まれの在星者
各種SNSからも連絡OK!
japanese.98.sin@gmail.com (汐)

99年会
99～00年生まれの在星者(前後OKですのでお気軽にどうぞ!)
sgota9900@gmail.com (太田)

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
sinchme65@gmail.com

HP <https://sg-wakyo.com>

シンガポール植物園 無料日本語ガイドツアー
毎月第一土曜日10時開催
<http://sgbotanic-jpguide.blogspot.sg/>
植物園ビジターセンター
シンガポール植物園日本語ガイド

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
picky.singapore2020@gmail.com (代表)
Twitter: @GomiPicky

同世代／属性／ホビーメンバー募集

シンガポール西会 (1981年生まれを中心とした会)
シンガポール在住の方
torisin1981@gmail.com (ガスケ)

92会
1992年4月～1993年3月生の方
92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者

97年会
97年生まれの在星者(前後OK!)
1997singapore@gmail.com

98年会
98年生まれの在星者
各種SNSからも連絡OK!
japanese.98.sin@gmail.com (汐)

99年会
99～00年生まれの在星者(前後OKですのでお気軽にどうぞ!)
sgota9900@gmail.com (太田)

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
sinchme65@gmail.com

HP <https://sg-wakyo.com>

シンガポール植物園 無料日本語ガイドツアー
毎月第一土曜日10時開催
<http://sgbotanic-jpguide.blogspot.sg/>
植物園ビジターセンター
シンガポール植物園日本語ガイド

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
picky.singapore2020@gmail.com (代表)
Twitter: @GomiPicky

同世代／属性／ホビーメンバー募集

シンガポール西会 (1981年生まれを中心とした会)
シンガポール在住の方
torisin1981@gmail.com (ガスケ)

92会
1992年4月～1993年3月生の方
92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者

97年会
97年生まれの在星者(前後OK!)
1997singapore@gmail.com

98年会
98年生まれの在星者
各種SNSからも連絡OK!
japanese.98.sin@gmail.com (汐)

99年会
99～00年生まれの在星者(前後OKですのでお気軽にどうぞ!)
sgota9900@gmail.com (太田)

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
sinchme65@gmail.com

HP <https://sg-wakyo.com>

シンガポール植物園 無料日本語ガイドツアー
毎月第一土曜日10時開催
<http://sgbotanic-jpguide.blogspot.sg/>
植物園ビジターセンター
シンガポール植物園日本語ガイド

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
picky.singapore2020@gmail.com (代表)
Twitter: @GomiPicky

同世代／属性／ホビーメンバー募集

シンガポール西会 (1981年生まれを中心とした会)
シンガポール在住の方
torisin1981@gmail.com (ガスケ)

92会
1992年4月～1993年3月生の方
92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者

97年会
97年生まれの在星者(前後OK!)
1997singapore@gmail.com

98年会
98年生まれの在星者
各種SNSからも連絡OK!
japanese.98.sin@gmail.com (汐)

99年会
99～00年生まれの在星者(前後OKですのでお気軽にどうぞ!)
sgota9900@gmail.com (太田)

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
sinchme65@gmail.com

HP <https://sg-wakyo.com>

シンガポール植物園 無料日本語ガイドツアー
毎月第一土曜日10時開催
<http://sgbotanic-jpguide.blogspot.sg/>
植物園ビジターセンター
シンガポール植物園日本語ガイド

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
picky.singapore2020@gmail.com (代表)
Twitter: @GomiPicky

同世代／属性／ホビーメンバー募集

シンガポール西会 (1981年生まれを中心とした会)
シンガポール在住の方
torisin1981@gmail.com (ガスケ)

92会
1992年4月～1993年3月生の方
92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者

97年会
97年生まれの在星者(前後OK!)
1997singapore@gmail.com

98年会
98年生まれの在星者
各種SNSからも連絡OK!
japanese.98.sin@gmail.com (汐)

99年会
99～00年生まれの在星者(前後OKですのでお気軽にどうぞ!)
sgota9900@gmail.com (太田)

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
sinchme65@gmail.com

HP <https://sg-wakyo.com>

シンガポール植物園 無料日本語ガイドツアー
毎月第一土曜日10時開催
<http://sgbotanic-jpguide.blogspot.sg/>
植物園ビジターセンター
シンガポール植物園日本語ガイド

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
picky.singapore2020@gmail.com (代表)
Twitter: @GomiPicky

同世代／属性／ホビーメンバー募集

シンガポール西会 (1981年生まれを中心とした会)
シンガポール在住の方
torisin1981@gmail.com (ガスケ)

92会
1992年4月～1993年3月生の方
92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者

97年会
97年生まれの在星者(前後OK!)
1997singapore@gmail.com

98年会
98年生まれの在星者
各種SNSからも連絡OK!
japanese.98.sin@gmail.com (汐)

99年会
99～00年生まれの在星者(前後OKですのでお気軽にどうぞ!)
sgota9900@gmail.com (太田)

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
sinchme65@gmail.com

HP <https://sg-wakyo.com>

シンガポール植物園 無料日本語ガイドツアー
毎月第一土曜日10時開催
<http://sgbotanic-jpguide.blogspot.sg/>
植物園ビジターセンター
シンガポール植物園日本語ガイド

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
picky.singapore2020@gmail.com (代表)
Twitter: @GomiPicky

同世代／属性／ホビーメンバー募集

シンガポール西会 (1981年生まれを中心とした会)
シンガポール在住の方
torisin1981@gmail.com (ガスケ)

92会
1992年4月～1993年3月生の方
92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者

97年会
97年生まれの在星者(前後OK!)
1997singapore@gmail.com

98年会
98年生まれの在星者
各種SNSからも連絡OK!
japanese.98.sin@gmail.com (汐)

99年会
99～00年生まれの在星者(前後OKですのでお気軽にどうぞ!)
sgota9900@gmail.com (太田)

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
[sinchme65@gmail](mailto:sinchme65@gmail.com)

Trip to Akita!

秋田犬に会える旅でかけよう。



秋田犬ツーリズムは、秋田県の大館市、北秋田市、小坂町、上小阿仁村で構成される地域連携 DMO (Destination Management Organization) です。2016 年に発足し、2017 年に日本版 DMO 法人として国から認定を受けました。知名度の高い秋田犬をフックに、地元の食や文化、アクティビティを海外のお客様を中心に紹介しています。秋田犬ツーリズムのエリアは4つの市町村で構成され、どの地域も独特な文化や体験を楽しむことができます。



秋田犬とハチ公のふるさと 大館市

大館市は秋田犬のふるさととして知られています。秋田犬は、毛がとてふふわわいて、くるりと巻いたしっぽが特徴の世界的に人気の犬種。毛色は赤、白、虎の3種類で、天然記念物に指定されている犬種で唯一の大型犬です。映画『HACHI 約束の犬』(原題: Hachi: A Dog's Tale)や渋谷のハチ公像などで、海外でも有名な『忠犬ハチ公』も秋田犬で、ハチ公のふるさと大館では、ハチ公にちなんだコンテンツが多くあります。

ミステリアスなマタギ文化の総本山 北秋田市

北秋田市は「山の守り人」マタギ文化に触れられる場所です。「マタギ」とは古来より山深く分け入って熊などの狩猟を生業にしていた人のことを言います。特に秋田県阿仁地方は「マタギ」発祥の地といわれており、「マタギの里」として全国的にも有名です。この地域にある森吉山は、夏は色とりどりの高山植物が咲き乱れ、冬は日本三大樹氷に数えられる「森吉山の樹氷」が姿を表します。山頂付近までは、ゴンドラも運行しているので、ぜひダイナミックな大自然をお気軽に体験してください。

東洋文化と西洋文化が交わる町 小坂町

小坂町は、かつて東洋一の鉱山として栄え、多くの近代文化が生まれた地域です。明治の芝居小屋「康楽館」や小坂鉱山の歴史や文化を体感できる「小坂鉱山事務所」、神秘的湖「十和田湖」などの観光スポットが有名です。また、日本でのクリスマスのお祝いは小坂町から始まったと言われ、冬にはクリスマスマーケットが開かれるなど、他の地域にない独特な文化を持ちます。

癒しの天然秋田杉の里 上小阿仁村

上小阿仁村は、日本三大美林に数えられる「天然秋田杉」やコアニチドリなどの多くの自然に囲まれているエリア。森の巨人に形容される「コブ杉」がある秋田杉林は、樹齢250年以上の大樹が多く原生し、散策するとその大きさに圧倒されます。都会の喧騒を忘れ、マイナスイオンを感じリフレッシュに訪れてみては。



秋田犬の魅力満載! 集まれ秋田犬ファン! / 秋田犬の里 エリア:大館市



この施設では、愛らしい秋田犬があなたを待っています。地元のブリーダーが飼育する秋田犬を見学できる展示室では、日替わりで多くの秋田犬が登場します。秋田犬の里のアイドル犬「誉(ほまれ)ちゃん」やSNSで有名な秋田犬が登場することもある。

このほか、秋田犬のルーツや特徴などを知ることができる秋田犬ミュージアム、人気のフォトスポットの大館市の忠犬ハチ公像、トロッコや謎解きなどの体験アクティビティも充実。

建物の外観が、忠犬ハチ公が生きていた時代の渋谷駅を模していたり、かつて渋谷を走っていた電車「青ガエル」が展示されているなど、忠犬ハチ公のご縁でつながる大館市と渋谷区の友情を垣間見ること。

また、秋田犬の里は、ペットの入場が可能な施設で、秋田犬をモチーフにしたお土産やグッズが豊富に揃っており、大好きにはたまらない空間を目指しています。

最後に、オススメのグルメは、地元産枝豆をつかった枝豆ソフトです。日本のメディアで特集が組まれるほど人気の商品で、とてもおいしいのでぜひお召し上がりください。

【住所】秋田県大館市御成町13-1
【TEL】0186-59-4649
【営業時間】9:00～17:00
【休業日】12月31日～1月1日
【入場料】無料



自然が織りなす圧巻のスノーモンスター / 森吉山阿仁スキー場 エリア:北秋田市



阿仁スキー場は、北秋田市の森吉山にあるスキー場で、四季折々の景色が楽しめます。阿仁スキー場ではゴンドラが運行されており、冬の間は、森吉山の山頂で「スノーモンスター」と呼ばれる樹氷を鑑賞できます。樹氷とは、雪に覆われた木々のことで、空気中の水分が風によって木々にぶつかり凍りつくことで成長し、その外観はそびえ立つ白いモンスターのような自然現象。森吉山のスノーモンスターは、蔵王、八甲田山と並び日本三大樹氷の一つに数えられています。日本有数の雪質を誇る秋田県は、スキーやスノーボード愛好家からの人気が高く、冬には多様なコースやバックカントリーを楽しむ人々にぎわっています。

早春から晩夏にかけては野の花が咲き誇り、日本を代表する「花の百名山」として有名です。秋には、ゴンドラから見える360°Cの大パノラマの紅葉を一目見ようと各地から観光客が集まります。

阿仁スキー場では、スキー場のスタッフとして働く秋田犬「北斗」もお見逃しなく。不定期に握手会を行っています。不定期に握手会を行っています。不定期に握手会を行っています。

【住所】〒018-4624 秋田県北秋田市阿仁麓79-5

静寂の美林にたたずむコブひとつ / コブ杉 場所:上小阿仁村

上小阿仁村の観光拠点として人気の「道の駅かみこに」から、車で15分ほどの静かな森の中に、樹齢250年を超える「天然秋田杉」の大樹が700本ほど原生するエリアがあります。その中に、他の木とは一線を画す存在である「コブ杉」が鎮座しています。

コブ杉はその名前のとおり、幹がコブ状に盛り上がり、独特な様相を呈しています。

2000年には林野庁選定「森の巨人たち百選」に選ばれ、村のシンボルとして、また自然が織り成す神秘を伝える空間として、大切に保護されています。

明治が息づく現役の芝居小屋 / 康楽館 エリア:小坂町



小坂町にある康楽館は、地元で働く鉱山労働者の娯楽のために1910年に建設されたもので、現存する日本最古の木造の芝居小屋の1つです。西洋風の外観と伝統的な和風内装が特徴で、建物は国の重要文化財に指定されています。100年以上経った今でも、4月から11月まで定期的に歌舞伎の公演が行われている現役の芝居小屋で、歌舞伎初心者の方にも分かりやすいコメディタッチな演出が人気です。

芝居とともに人気なのは、公演前後のガイド付きツアー。舞台裏を散策し、回転ステージなどの舞台装置の動作の仕方や康楽館で公演した有名な歌舞伎俳優のサインがある役者の控室を見学することができます。また、ガイドは本物の「黒子」「黒子」とは黒服を着た舞台係のことで、公演中に俳優をサポートします。舞台裏で何が起きているのかを詳しく聞くチャンスです。

また、康楽館の名物「うめえソフト」にも注目!このソフトクリームの特徴は、小坂町産のアカシアの花から採取したはちみつを使用しており、さっぱりとした甘さが舞台俳優からも太鼓判をおされる人気の商品です。

【住所】秋田県鹿角郡小坂町小坂鉱山字松ノ下2

【営業時間】9:00～17:00
【休業日】12月29日～1月3日
※12月～3月の公演をお休み。劇場のガイド付きツアーは定期的に開催。
【公演+ガイドツアー】大人 2,200円、小人 1,100円
【ガイドツアーのみ】大人 660円、小人 330円

日本三大美林に数えられる「天然秋田杉」の杉林は、遊歩道が整備されトレッキングに最適。マイナスイオンをたっぷり浴びてリラックスできます。心配事をすべて忘れて、自然の音に耳を傾けてリラックスしてみてください。

【住所】秋田県北秋田郡上小阿仁村大内沢大森
※熊などの野生動物が現れる場合もありますので、クマ鈴などの準備をしてください。



TP

シンガポールで買える!

自然豊かな岩手の風土が育んだ美味しい日本米

いわてのお米

食味と品質は日本トップクラス

岩手県は古くから米の品種改良に積極的に取り組んでおり、今では日本有数の出荷量となっています。岩手の豊かな大地と清涼な気候で害虫や病気にかかりにくい環境を生かし、農薬や化学肥料を控えた安全・安心な米作りを進めています。



岩手あきたこまち

バランスが良くあっさりとした味わいが特徴のあきたこまちは、和食との相性が抜群。強い粘りと弾力性があり、冷めても味が落ちにくいので弁当やおにぎりにもおすすです。



岩手ふるさとひとめぼれ

岩手県奥州市産のひとめぼれ。炊き上がりに光沢があり、ふっくらとした食感が楽しめます。味はもちろんのこと、安全性や環境への配慮も高く評価されています。米の食味ランキングで最高ランク「特A」を23回も受賞している全国的に認められたお米です。



岩手ひとめぼれ無洗米

岩手には肥沃な大地、湧き水、昼夜の寒暖差など、ひとめぼれ栽培に最適な条件が揃っています。岩手県産のひとめぼれは柔らかく、ほどよい粘りと甘さのある品種。無洗米なのでお米を研ぐ必要がなく、時間が節約でき、環境にやさしく便利です。



岩手ふるさとササニシキ

岩手県産の5大品種のひとつ。炊き上がりの香りが良く、口の中でほぐれるような柔らかい食感が特徴。甘すぎず、あっさりとした味わいのため、刺身や煮物などの和食に最適です。



どこで買える?

- 明治屋、伊勢丹スコッツ店、さくらやなどの日系スーパーで購入することができます。
- オンライン (Redmart、Shopee Supermarket、Fairprice Online、Amazon) でご注文いただけますと、玄関先までお届けします。

10/27-11/9
伊勢丹スコッツ店にて
岩手県産米をご試食&お得なセール価格で
ご購入いただけます。



33 Senoko South Road, Singapore 758085
Email sales@tspsonghe.com.sg
WEBSITE www.tspsonghe.com.sg

Tong Seng Produce Pte Ltd は、アジア人の主食である米を中核製品として1990年6月に設立されました。需要の増加に伴い、いまでは食用油、砂糖、小麦粉、食物繊維を世界各地より取り寄せ販売しています。日本からシンガポールに日本米を輸入し市場に紹介した最初の輸入業者の1つで、長年にわたり、可能な限り最高品質の米を競争力のある価格で消費者に提供してきました。岩手県庁やJA岩手ふるさと、純情米いわてなどの地元団体と協力し、シンガポールの人々に最高の岩手県産米を届けています。

幹事様に朗報です！ 各種飲み放題付宴会コースございます！！
大人数での予約も受け付けておりますので、お気軽にお電話ください！

七輪で炭火焼きたてのお肉が楽しめます！

焼肉王
YAKINIKUOH

A4和牛等食べ飲み放題
お一人様 S\$80++
 食べ放題のみ S\$67++
 飲み放題のみ S\$67++
VIP個室使用料
 お一人様 S\$3.0++

A4和牛等焼肉メニューとサラダ、お刺身、一品料理、ご飯系、麺類等のサイドメニューも食べ放題
 37種類のアルコールと14種類のソフトドリンクの飲み放題

・ラストオーダーは開始90分後になります。
 ・食べ放題は1回のオーダーで最大10品までになります。
 ・食べ残しがあった場合は\$10++/100gを別途料金にて徴収致します。

・食べ放題の持ち帰りがあった場合は全てのオーダーを通常料金にて請求いたします。
 ・12歳未満の子供は半額 ・全て2名以上より可能

すき焼きを焼肉で!?
新メニューすき焼肉!!

A4和牛をすき焼きスライスにカット、炭火で炙って特製すき玉ダレでご堪能ください

居酒屋 まつもと
CASUAL PRIVATE ROOM MATSUMOTO

個室でゆったり 駐妻会
ランチタイムに!
お一人様 S\$58++
 月～土(日祝除く)
11:30-15:30 (15:00L.O.)
前菜、刺身、焼き物、デザート
+ 飲み放題(時間内無制限)
 ビール・ハイボール各種・サワー各種・芋/麦焼酎グラス・白鶴日本酒・ソフトドリンク各種(ボトル対象外)
 ※当日のお料理内容についてはお任せになります。詳細はお問い合わせ下さい。 ※前日予約制 ※2名様より承ります。
 ※女性の方であれば既婚/独身問わずご利用可能です。

最大4時間 利用可能

宴会コース料理+飲み放題 (3時間)
S\$120nett **土日祝限定** **S\$110nett**
 ご利用は4名様以上・前日までのご予約
 ※ご予約の際にコース利用の旨、お申し出ください
宴会コース料理8品
 サラダ・刺身・焼物・揚げ物・鉄板・食事・アイスクリーム
飲み放題
 ビール・ハイボール・サワー・梅酒・日本酒・焼酎・ソフトドリンク
 ※ボトルメニューは除外

個室居酒屋 まつもと ☎6444-2488 📍 1 Tras link Orchid Hotel 1-16
 ☎ 月～土12:00-15:00, 17:00-22:30, 日祝17:00-22:30 定休日: 無 (政府の定めた営業時間に準ずる)

魚王魚王
UOUO

アラカルトも 充実!

刺身が恋しい方はまずはここへ行くべき
毎週火、金に 日本から空輸
幹事さん 必見!

県人会産地のお魚を 日本から取り寄せてご提供します!
県人会 特別 プラン
 2時間飲み放題付 **S\$ 80net**
 3時間飲み放題付 **S\$100net**

魚王魚王名物 アルコール割が 更に拡充!
刺身盛り合わせ9点 S\$59.9→ S\$34.9 **アルコール割で**
刺身盛り合わせ6点 S\$39.9→ S\$24.9 **アルコール割で**

日本人の 駐在員に 人気の 宴会飲み放題コース
 ※4名様からのご利用が可能です
2時間 S\$80++
3時間 S\$90++

魚王魚王 ☎6970-5359 📍 91 Bencoolen St. Sunshine Plaza 01-18/19/20 ☎ 12:00-22:30 定休日: 無 (政府の定めた営業時間に準ずる)

和食
JAPANESE FOOD
GOEN

コスパ良く 日本食を食べるなら 「和食五縁」

■ Vivocity Shop
 1 HarbourFront Walk, S098585
 Level 3 Food Republic Stall No.23
 ■ Causeway Point Shop
 1 Woodlands Square, S738099
 Level 4 Food Republic Stall No.03
 ■ Junction 8 Shop
 9 Bishan Place, S579837
 Level 4 Food Junction Stall No.6
 ■ Great world city Shop
 1 Kim Seng Promenade, S237994
 Level 3 Food Junction Stall No.06